



扫一扫,关注汉江师范学院官方微信、汉江师院报官方微信,给您权威、及时、实用、温暖的资讯

传播校园资讯 构筑精神家园

## 湖北省委宣讲团莅临我校宣讲十九届四中全会精神

### 党委书记纪光录就学习贯彻全会精神安排部署



本报讯 记者周靖宇报道:11月20日上午,党委书记纪光录在学术报告厅为中层以上干部、全体党员上了一堂主题教育专题党课。省委第十巡回指导组组长朱训集及指导组其他成员莅临指导。党委副书记、校长杨鲜兰主持党课。

纪光录按照主题教育“守初心、担使命,找差距、抓落实”的总体要求,结合前期学习教育、调查研究、听取师生员工意见建议等内容,从坚持刀刃向内检视问题、坚持深挖思想根源剖析问题、坚持抓铁有痕抓实整改工作三个方面切入,立足学校改革发展实际,查摆、梳理了影响和制约学校发展的突出问题,检视了问题形成的主观原因,从学校领导班子和中层干部干事创业的精神状态、宗旨意识、能力水平和工作作风等方面提出了整改要求。

纪光录指出,主题教育集中开展以来,我们深切地感受到只有不忘初心、牢记使命,始终保持学校发展定力奋力前行,才能不负时代、不负人民。我们要高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜,以“不忘初心、牢记使命”主题教育为契机,认真学习贯彻党的十九届四中全会精神,聚精会神搞建设、一心一意谋发展,加快教师教育特色鲜明的地方应用型本科院校的建设步伐,不断提升管党治党、办学治校的能力水平,为实现中华民族伟大复兴的中国梦努力贡献汉师力量。

省委第十巡回指导组组长朱训集及指导组成员一致认为,纪书记的党课坚持问题导向,突出查摆问题,深刻反思存在的不足,认真整改落实,尤其是展现出来的干事创业、锐意进取、开拓创新的劲头和进取心丝毫不减,体现出汉江师范学院领导班子直面难题的勇气、敢于较真碰硬的担当精神、倾心为师生服务的情怀。这堂党课深刻生动、务实扎实,为校领导班子和中层干部上了一堂示范党课。学校领导班子、全体中层干部要以纪书记的党课为范本,结合自身工作,认真领会消化,精心讲好专题党课,切实通过党课强化党性、促进学习、显现成效。

杨鲜兰在总结讲话中,围绕贯彻落实好总书记主题教育的精神提出要求,第一,全体党员干部要提高政治站位,把思想和行动统一到党的十九届四中全会精神上来,认真学习贯彻总书记主题教育的内容,按照总书记提出的要求抓好整改落实;第二,党员干部要以总书记主题教育为示范,尽快到分管部门和所联系的二级学院讲专题党课,党员中层干部到所在党支部讲专题党课,为抓好各项整改、形成长效机制做好思想动员;第三,校领导班子和中层领导班子要聚焦问题清单、责任清单和广大师生关切的问题抓整改,既要着眼突出问题的解决,又要立足学校长远发展抓好制度建设。

刀刃向内检视问题、深挖思想根源剖析问题、抓铁有痕抓实整改工作  
党委书记纪光录讲授「不忘初心、牢记使命」主题教育专题党课



省委宣讲团成员、我校校长杨鲜兰宣讲十九届四中全会精神。

悠悠 摄

以习近平同志为核心的中央决策部署和全会精神上来,进一步增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,推动全会精神落地生根。他指出,要按照要求抓好全会精神宣讲工作,把学习领会全会精神作为理论武装的重点任务,突出抓好领导干部和师生党员的学习培训。领导干部要以省委宣讲团的宣讲为范本,带头深入基层宣讲,推动全会精神深入人心。思政课教师要学深悟透,把全会精神传达到全校每名师生。学校宣讲团要服从全市统一安排,积极参与全市的宣讲工作。

纪光录强调,要把学习贯彻全会精神与做好当前工作结合起来,认真检视我校的制度,加强制度建设和保障,统筹做好党建、教学、科研、社会服务等各项工作,全力维护校园安全稳定,确保完成目标任务,加快推动学校高质量发展。

广大干部、教师在聆听报告会表示,报告极大地激发了他们深入学习贯彻党的十九届四中全会精神的热情,增强了对“中国之治”的认识和信心,要坚定地跟党走、听党话,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

## 校长杨鲜兰在专题党课中聚焦打造高素质教师队伍

本报讯 记者张玲报道:11月20日下午,党委副书记、校长杨鲜兰以“学习贯彻习近平总书记关于教师队伍建设重要讲话精神,努力打造一支高素质的教师队伍”为题,讲授“不忘初心、牢记使命”主题教育专题党课。

杨鲜兰从教师的重要作用、教师的品质和发展等方面入手,深入解读了习近平总书记关于教师队伍建设方面的重要论述,阐释了“三个牢固树立”“四有好老师”“四个引路人”“四个相统一”“三传播、三塑造”的深刻内涵,对我校教师队伍建设提出了要求。

杨鲜兰结合主题教育要求,检视我校教师队伍建设、管理等方面存在的问

题,要求全体教师深入学习习近平总书记关于教育和教师队伍建设的重要论述,着力打造一支高素质教师队伍。她强调,学校层面要从加强党的领导、全面落实师德师风建设新要求、深入实施“强师工程”、深化教师管理制度改革、切实保障教师权益等方面完善教师管理体制,为教师成长发展创造更好条件。教师要增强成为好老师的荣誉感、使命感,加强道德修养,坚定理想信念,有过硬学识、关爱学生,教书育人,努力推进“三全育人”“五个思政”建设。

党委常委、副校长陈俊主持专题党课。他指出,杨校长的党课紧紧围绕主题教育要求,联系学校实际,有高度,有深

度,有温度,接地气,为我校的教师队伍建设提出明确要求,为全校教师的职业发展明确了路径。全校教职员工要认真领会杨校长这堂党课的丰富内容和要求,争做让党和人民满意的新时代好老师。各二级单位负责人要以这次党课为范本,认真学习并开展好讲党课工作。

数计学院、发展规划处、科研处、学报编辑部的领导班子和全体党员,其他二级学院领导班子成员、院办主任和学工办主任,党政机关、图书馆、后勤服务集团和继续教育学院的主要负责同志聆听了党课。

## 我校与韩国草堂大学签订交流协议书

本报讯 11月21日,韩国草堂大学校长朴钟九、国际交流学院院长任振镐和创意人才教育学院院长宋明植等一行3人来我校访问。校长杨鲜兰、副校长陈俊会见了来访客人。杨鲜兰与朴钟九代表双方学校签订了交流协议书。

杨鲜兰首先代表学校对来访客人表示欢迎,介绍了学校基本情况和国际交流合作概况。他指出,草堂大学的发展对我们的启发很大,希望以朴钟九校长的访问为契机,双方进一步加强联系,依托各自资源优势,积极推动两校之间的交流与合作向更宽的领域发展。

据悉,韩国草堂大学创建于1994年,坐落于韩国西部的全罗南道务安郡,是一所拥有28个学科,5个学部以及各专门学院的综合性大学。近5年连续获得韩国教育部“教育改革和综合评价最优秀大学”荣誉,2005年由韩国教育部评为最优秀私立大学排行第11位,就业率排名第2位。

朴钟九校长对学校的接待表示感谢,介绍了草堂大学的基本情况与办学理念,表示将尽力推动两校之间的交流与合作。随后,双方就学生培养、教师深造等具体合作事宜进行了深入交流磋商,在多方面达成共识。

会谈结束后,在杨鲜兰、陈俊的陪同下,朴钟九一行参观了校园,对学校的校园环境、办学水平给予了很高的评价。

(裴珊珊)

## 学校领导班子召开对照党章党规找差距专题会议

### 省委主题教育第十巡回指导组莅临指导

本报讯 记者周靖宇报道:11月20日上午,学校“不忘初心、牢记使命”主题教育党员校领导对照党章党规找差距专题会议在一号会议室召开。省委主题教育第十巡回指导组组长朱训集参加指导,党委书记纪光录主持会议,并作表态发言。

省委主题教育第十巡回指导组组长朱训集认为,汉江师范学院领导班子坚持问题导向,严格对照党章党规中“18个是否”,站在学校事业发展的高度,结合分管领域工作,逐一查找差距、检视问题,谈得坦诚、深入,做到把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,进一步统一了思想、提高了认识,突出了一个“实”字,展现了学校领导班子干事创业的良好精神状态。

朱训集指出,“不忘初心、牢记使命”主题教育就是要解决实际问题,尤其是基层反映的各类问题。一定要通过主题教育,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个

维护”,切实把妥善解决制约学校发展的“瓶颈”问题,稳步实施关乎师生切身利益的“民生工程”,及早部署涉及学校长远发展的重点项目作为衡量主题教育开展成效的标尺,让师生拥有更多的安全感、获得感和幸福感,进而提振全校上下的“精气神”。

朱训集强调,学校当前进入到“爬坡过坎、砥砺前行”的关键阶段,开展主题教育对广大党员尤其是领导干部而言,既是一次政治充电,更是一场政治洗礼。要以钉钉子的精神持续深入地抓好理论学习,将主题教育应知应会知识测试作为检验学习效果的手段,切实做到学深悟透,确保学习教育在思想上、灵魂上打下烙印。要把逐一对照党章党规和“18个是否”具体要求,开好领导班子专题民主生活会作为一次全面、深刻的政治体检,根据查摆出来的问题及相互批评的意见,细化完善整改措施,明确整改时限,落实整改责任。只要大家齐心协力、共同努力,一定能

够推动学校事业快速向好向上发展。

朱训集围绕主题教育下一步工作提出指导性意见。一是坚持“四个贯彻始终”,善始善终地抓好学习教育,联系实际直面问题开好征求意见,开展调查研究,推动整改落实;二是坚持开门抓教育、开门抓整改,及时向师生反馈整改落实最新动态,在推进过程中主动接受师生的监督与测评;三是围绕党的十九届四中全会精神开展专题学习,按照现代大学制度建设标准,站在推进学校治理体系和治理能力现代化高度来检视问题,查找不足,进一步加强学校制度建设,促进学校持续发展。

纪光录对主题教育启动以来,省委指导组给予学校的肯定、体谅、厚爱和鼓励表示由衷的感谢。纪光录代表校党委作了表态发言,表示一定高度重视,不折不扣地贯彻落实指导组的意见和建议,把学习贯彻十九届四中

全会精神与主题教育各项工作紧密结合,深入一线调查检视,进一步修改完善对照检查材料,对整改落实进展及成效开展师生满意度测评;要按照主题教育的要求,精心做好校级领导专题民主生活会准备工作,聚焦主题教育深化学习、广泛征求意见、开展谈心谈话,要在认真找准问题、深挖思想根源、强化整改措施、抓好任务落实方面体现汉江师范学院特色,将高标准高质量开好民主生活会作为巩固提高主题教育成效的重要措施,力求达到上级要求。

校领导纪光录、杨鲜兰、付永昌、王超、陈俊、周进芳、於全收、孙丽平、章平对照党章党规,重点围绕“18个是否”逐项逐条查找问题进行对照检视,吴冰提交了书面报告。

省委主题教育第十巡回指导组围绕本次专题会议提出了意见和建议。

本报讯 记者张玲报道:11月27日上午,学习贯彻党的十九届四中全会精神省委宣讲团报告会在我校南风剧场举行。省委宣讲团成员、我校校长杨鲜兰作宣讲。党委书记纪光录主持报告会。省委宣讲团联络员张豫出席报告会。

杨鲜兰以“坚定制度自信 奋力开辟‘中国之治’新境界”为题,运用大量史料、数据、图片,结合当下时局,从认清四中全会的重大意义、坚定制度自信、明确目标任务、把握重点任务、提高治理效能等五个方面,系统阐述和深入解读了十九届四中全会的精神内涵。她强调,要加强党的领导,确保全会各项目标任务落实到位。毫不动摇坚持和巩固中国特色社会主义制度,与时俱进完善和发展中国特色社会主义制度和中国特色社会主义国家治理体系,严格遵守和执行制度,把提高治理能力作为新时代干部队伍建设的重大任务来抓,要加强宣传教育,增强全社会的制度自信。

纪光录在讲话中表示,杨校长的报告站位很高、分析透彻、信息量大,全校要以省委宣讲团到校宣讲为契机,持续掀起学习宣传贯彻四中全会精神的热潮,切实把思想和行动统一到

## 师范生教学技能竞赛中获佳绩 我校学子在全省

本报讯 11月30日,第九届湖北省普通高校毕业生教学技能竞赛在华中师范大学圆满落幕。我校选手喜获一等奖两项、三等奖3项。

本届竞赛由湖北省教育厅主办,华中师范大学承办,共有来自全省16所高校的179名本科生参加。竞赛包含教学设计、课件制作、即席演讲和模拟上课四个环节,分为初中、高中两个阶段,每个阶段包括语文、数学、英语、物理、历史等9个主要学科组。整个比赛过程均在无网络覆盖的教室中进行,采用第三方命题,不指定教材,所有评委均从外省聘请。参赛选手现场抽题,两小时之内完成教学设计和课件制作,然后到竞赛室进行5分钟即席演讲和10分钟模拟上课。

我校高度重视本次比赛,精心组织校内选拔和赛前强化训练工作。在教师的精心指导下,参赛选手们刻苦训练,取得优异成绩。其中数学与计算机科学学院徐高原、物理与电子工程学院龚承斌分获高中数学组和初中物理组一等奖,文学院龚思雨、历史文化与旅游学院徐嘉凯和数学与计算机科学学院林琳分获高中语文组、高中历史组和初中数学组三等奖。教务处相关负责人表示,本次比赛成绩充分展示了我校师范生课堂教学技能培养成果和师范专业育人成果,为今后教师教育专业人才培养与课程改革工作提供了宝贵经验。

(张洋)

## 近200家单位来校揽才



11月23日上午,由十堰市人力资源和社会保障局与我联合主办的“我选十堰·圆梦车城”2020届毕业生大型校园招聘供需见面会在校园广场举行。近200家用人单位提供了近7000个岗位,吸引了近4000名应届毕业生前来应聘和咨询。

据了解,此次招聘会的用人单位涉及教育、营销、管理、传媒、制造业、房地产、餐饮等领域,其中近50%是教育类单位,民办私立学校和培训学校较多。岗位月薪在3500—6500元的岗位占比过半。

我校2020届毕业生近4000人,其中,汉语言文学、小学教育、英语和应用数学等四个本科专业的首批毕业生达500余人。这些专业均是学校实力较为雄厚的专业,毕业生因专业对口、基础扎实等原因,颇受用人单位欢迎。

罗媛媛 郭沁泉 摄

## 王锋尖博士受邀在全国微生物资源学术研讨会上作专题报告

本报讯 11月15日至17日，第十一届全国微生物资源学术暨国家微生物资源共享服务平台运行服务研讨会在广西南宁举行，来自全国各地的专家学者400余人参会。我校化学与环境工程学院副院长王锋尖博士受邀参会，并作专题报告。

研讨会上，王锋尖博士以《鄂西大型真菌资源》为题，向与会专家学者介绍了汉江师范学院在鄂西地区进行大型真菌资源调查的情况以及在多样性研究方面取得的成果，受到了与会专家的肯定和肯定。

会议期间，王锋尖博士还带领我校大型真菌多样性保育与利用创新团队成员前往广西省农业科学院微生物研究所、广西民族大学海洋与生物技术学院、南宁汉和生物科技股份有限公司等单位进行考察交流。

(周向宇)

## 集中培训为科级干部“加油充电”

本报讯 11月22日，我校2019年科级干部集中培训在学术报告厅开班，全校科级干部“加油充电”。

本次培训历时两天，采取专题讲座、自学、小组交流讨论、撰写学习心得和总结交流相结合的方式，6名校内领导、专家、学者从科级干部应具有的能力和素质、《中国共产党问责条例》解读、年轻干部成长中的心理问题及对策、新时代高校领导干部的媒介素养、规范档案管理、办公办会办事等方面做了精彩的报告。

培训期间，主讲嘉宾还为大家推荐了自学书目，各小组成员围绕主题进行交流讨论并推选学员代表进行总结发言。

(李斌)

## 历史文化与旅游学院师生赴五龙河调研

本报讯 近日，历史文化与旅游学院旅游管理专业师生一行赴鄂西五龙河开展调研实践活动。

五龙河是国家4A级景区，群山巍峨起伏，溪水清澈碧绿，飞瀑水花四溅，玻璃栈道惊险刺激。当日上午，师生们实地考察了五龙河峡谷，各小组同学还对相关景点进行了讲解介绍，在领略优美景色的同时，也对当地的乡土文化有了更深入的了解。下午，通过走访农家、考察农家乐，详细了解了农家休闲农业和乡村旅游开发情况。

师生们纷纷表示，一天的调研活动，不仅让他们领略到了五龙河优美的景色，也促进了大家对旅游扶贫、社区参与旅游规划发展等方面的理解和认识。

(廖兆光 薛梦婷)

## 我校开展应征入伍新兵回访工作

本报讯 近日，校武装部和部分学院负责学生工作的老师组成新兵回访小组，分两组回访了我校今年新入伍的学生。从回访情况看，我校应征入伍学生思想稳定、表现良好。

回访小组远赴辽宁和湖南，召开座谈会与新兵们谈心交流，详细了解他们在部队的生活、学习和训练情况，询问他们有无困难，鼓励他们安心服役，早日建功立业。

新兵们精神饱满，身体良好。他们表达了对学校及老师们的感激之情，并报告了各自在部队的训练、生活情况，纷纷表示一定会认真规划部队生活，用实际行动和优异表现为母校争光，为国家贡献力量。

(王璠)

## 文学院师生志愿者赴杨溪铺村开展文明劝导



11月15日上午，文学院20余名师生志愿者在该院党总支书记曾弋的带领下，来到我校创意包联单位鄂阳区杨溪铺村开展文明劝导。志愿者们自备垃圾收集袋，手持清扫工具，沿着杨溪铺村所在的路边，采取分片包干、集中行动方式，认真清理地上的烟蒂、塑料袋、碎纸屑、果壳等垃圾。志愿者还对随手乱丢垃圾、随地吐痰、遛狗不牵绳、乱停车、出店经营、占道经营等不文明行为进行检查劝导。

周靖宇 摄

# 马克思主义学院积极推进教学改革 打造接地气聚人气有温度的思政课

近日，在文学院大一学生的《思想道德修养与法律基础》课上，同学们正在分组讨论自己的修身准则。按照任课教师冷静的要求，同学们要做到“每日一小德，每月一大德”——每天做一件有益的小事，每月做一件有益的大事。这种接地气的教学方式让学生们觉得既新奇很实用。

创新教学方式，引导学生积极主动地践行所学，是马克思主义学院紧紧围绕思政课教学目标任务，推进改革创新的一种探索。一直以来，马克思主义学院紧紧围绕立德树人目标，通过擦亮特色教学品牌、协调推进课程改革、延伸思政课程空间等途径，努力打造接地气聚人气有温度的思政课。

马克思主义学院在思政课上的改革创新，获得了各方面的肯定，先后荣获“湖北省示范思政课程教学基地”“湖北省思政课程教学团队”“湖北省优秀基层教学组织”“湖北省理论热点面对面建点单位”等多项荣誉。

### 打造特色教学品牌，让思政课可塑

“思政课”怎么改革？马克思主义学院给出的答案是紧扣“563”方案，从打造特色教学品牌做起，使课程特色鲜明，生动活泼。“536”方案中的“5”是指“五个教学项目改革”，即基础课的活案例、原理课的读原著、概论课的品经典、纲要课的显特色、形势与政策课的强专题等，这“五改”充分调动了学生参与课堂的主动性积极性，使思政课变得鲜活生动，有声有色。

6即“6个教学研究平台”。中国特色社会主义理论研究中心、中小学思政教育衔接研究、三线建设工程核心价值观(爱国主义)教育

基地、新农村建设示范基地、理论热点面对面示范点、社情民意调查研究中心——六个研究、合作、体验等平台的搭建使思政课教学有了现实的厚度和广度。

“3”是指“三个延伸”：即课堂教学思政向课外活动思政延伸、学科思政向课程思政延伸、大学生思政向中小学思政延伸。“三个延伸”把高校思政课堂变成“行走的课程”、“打破课堂的课程”“打通大中小学界限的课程”。

高校的立身之本在于立德树人。院长党家政认为，马克思主义学院的初心和使命就是办好思想政治理论课、为祖国培养合格的社会主义建设者和接班人。“我们要一步一个脚印地落实《关于深化新时代学校思想政治理论课改革创新的若干意见》，担负起党中央和学校党委赋予的职责和使命。”

### 协调推进课程改革，让思政课可亲

在《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》的课堂上，一个提议引起了数计学院教数1703班学生们的兴趣。任课老师李媛在授课时，要求同学们根据课堂主题，“各显神通”，用各种方式创作一件体现思政课程元素的作品作为期中考试内容参与考核。

大家争相参与，包括导演、编剧、配乐、演员的学生剧组成立了，集设计、创作、讲解的设计小组成立了……一个个精心创作的思政节目，一个个独具匠心的思政手工作品，让同学们在创作中深入了解毛泽东思想与中国特色社会主义理论体系，以此提升思想政治教育的亲和力针对性，增强学生们的自豪感、获得感。

课程形式紧跟时代发展，由原来的单一化、纸质化、师主化逐渐趋于多样化、媒体化和师生互动；在授课方式上，让同学们有机会在课堂展示才华；在考试制度方面，让同学们自己“挣工分”，去争取高分；在激励措施方面，优秀作品将会在网络教学平台公开展示，奖励优秀小组，激发同学的参与热情；在教学示范方面，老师会在新学期的第一节课，展示上届同学的优秀作品，给大家一个学习的榜样。

“传统的‘我考你写’，往往是学生考完就忘，既没有人脑，也没有人心。”李媛表示。总结多年教学实践经验，她发现通过创作思政作品的方式考核，把舞台让出来，让学生成为主角，可以帮助他们在对现实问题的深刻思考中掌握去伪存真的思维方法。”

话剧演出、小组辩论赛、手工作品创作……原本“沉闷”的思政课堂，不仅变得“热腾腾”，学生收获也“满满当当”。

### 延伸思政课程空间，让思政课可感

在马克思主义学院教师办公室，经常可以看到学生与教师谈心谈话。上完思政课的学生们意犹未尽，课后来到办公室继续讨论研学，已成常事。

教师胡静暑期时曾组织学生们去十堰三线建设遗址进行调研，在建设遗址里，一件件实物、一组组数据令学生们感慨不已。

课堂上，她会把这些珍贵的图片和资料结合课程内容展示出来，在教室里与同学们开展研讨式交流。随着胡静老师的引导点评，大家感到理论知识其实与生活密切相关，真学真信真有用。

讲透了道理，自然会有耳朵侯场，也会有学生会觉得两节课意犹未尽，来到办公室继续和老师们进行研讨。

马克思主义学院不仅将课程思政空间从课上延伸到课下，还从线下延伸到线上。针对95后、00后大学生数字原住民的特点，马克思主义学院倡导老师们将多媒体技术和信息技术融入思政课堂中，使教学由“单向灌输”向“双向互动”转变。同时，借助网络教学平台，展示学生创作的思政微作品。

原理课和概论课上的读原著、品经典活动，不仅在线下以课程考核的方式鼓励同学们品读原著、经典，撰写读书报告，而且还把这项活动搬到了线上，马克思主义学院官方微信公众账号“桐华思政说”定期在线推出接力诵读马列原著经典的网络作品，这些作品的收集、整理、采编均由学生独立完成，线上线下共读马列原著，在书院已经蔚然成风。

马院还集中教师力量，打造“行走的思政课堂”，把课堂思政的触角延伸到社会中。2019年暑假，马院教师带领“法治调查”、“三线建设历史”、“青网网趣网络素养教育”三支社会实践小分队，前往农村地区，开展社会调研，形成调研成果，三支分队同时入选国家级、省级优秀实践团队。

这些改革举措，使思政课从课堂内延伸到课堂外，学习不再是单一的、枯燥的，而是多样化的、充满活力的。

(马克思主义学院 毛晶玥)

## 本科教育改革进行时

## 摘金夺银



图①



图②

近日，我校运动员代表队分别赴武汉参加2019年湖北省普通高等学校大学生田径运动会和全省大学生健美操艺术体操锦标赛，均斩获佳绩。其中，田径队运动员们获2枚金牌、5枚银牌、3枚铜牌。陈俊波、杨显斌获得“优秀运动员”称号。健美操艺术体操队获得体育院校组大众健美操团体一等奖、一个单项第一名和三个单项第二名的好成绩。

图①为110米栏冠军获得者1453号杨显斌在比赛中。 吴军 摄

图②为体育学院参赛选手表演艺术体操。 滕凤仙 刘艳 摄

## 湖北省教育学会第32次学术年会在十堰召开

本报讯 11月28日至29日，由我校教育学院承办的湖北省教育学会第32次学术年会在十堰市武当国际酒店召开。会议围绕“建立科学评价体系，发展更加公平而有质量的教育”的主题展开研讨。湖北省教育学会会长王坤庆、常务副会长程斯辉、我校校长杨鲜兰等出席会议。

11月29日上午，大会开幕，湖北省教育学会常务副会长程斯辉主持会议。我校校长杨鲜兰致欢迎辞，十堰市教育局领导、省教育学会领导分别致辞。随后，会议进入主题报告阶段。湖北省教育学会常务副会长程斯辉、张祖春主持主题报告会。武汉市教育科学研究院院长李碧武、省教育学会会长王坤庆分别进行了主题发言。

当天下午，10余名专家学者先后围绕课程评价、班主任工作、学校治理等方面进行交流。我校教育学院教授李江以“鄂西山区两类学校发展路径分析”为题发言。我校毕业生、丹江口市龙山镇彭家沟小学教师蔡明镜分享了自己的乡村教育故事。

全省高校师生代表，部分中小学校长、教师代表，我校相关部门负责人以及教育学院师生代表共200余人参加会议。(郭顺峰、曾维红)

## 外国语学院启动“共和国伟大成就”主题宣讲

本报讯 11月19日晚，外国语学院“壮丽70年奋斗新时代”共和国伟大成就宣讲在学术报告厅开讲。外国语学院党总支书记夏金元担任主讲人。外国语学院院长陈梅主持宣讲会，党委宣传部副部长胡文江讲话。

夏金元领学了党的十九届四中全会精神，介绍了我国国家制度和治理体系十三个方面的显著优势，以及坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化十三个方面的重点任务。随后，夏金元通过图片、视频、数据等丰富多彩的资料，讲述了新中国成立70年来发生的巨变，要求大家以历史和科学的眼光认识70年来中国社会主义革命、建设和改革的现实启示，号召全体师生在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下为实现中国梦继续奋斗。

外国语学院全体教师及2019级新生500余人聆听了报告。(李乔雅)

## 增添一抹绚丽的色彩

### ——透视我校学子的社团生活

“起——落——转——摆手，就是这样，大家都跟上节奏啊……”伴随着悠扬的音乐，心语手语社的社员们正在社长的指导下进行紧张排练。由于要参加全校社团文化节的演出，心语手语社每周四至周日晚自习都会组织社员集中训练。教育学院小教专业2019级胡同学作为一名新社员，练得很认真，也很卖力。“虽然训练很辛苦，但我们很有收获。”她说道。

在我校今年秋季的社团纳新“大战”中，有超过3000名新生报名加入社团。大家不分系列、专业，因共同的兴趣爱好聚在一起，组织开展活动，交流思想，切磋技艺，丰富业余生活。

星空乐舞社一名新社员表示，作为一名跳舞爱好者，一入学便慕名加入星空乐舞社。“希望能继续发展爱好，同时多交几个志同道合的朋友。”他说道。

雷雨话剧社一名来自艺术学院的新社员表示，是社团纳新时学长学姐们的介绍吸引了他，经慎重考虑决定加入话剧社。“我喜欢表演，但很少有机会学习和展示，希望在这里得到锻炼。”他介绍，室友见他报了话剧社，也纷纷报了名。现在，他们宿舍都成了话剧爱好者。大家一起参加活动、讨论观摩话剧、切磋表演，很团结也很有趣。

此外，也有学生表示，希望通过加入社团锻炼交际能力和管理能力，为自己日后的就业和发展积累一些经验。

各大社团似乎也没有让社员们失望。星空乐舞社针对社员所选不同乐器和舞种进行分班教学，每周上一次课。有时候

也会组织社员们开展街头“献艺”。圣巴轮滑社在充分了解社员们的水平后，划分场地分组教学，并做好安全保障。即使参与人数众多也能做到井然有序。文旅协会定期组织会员们一起去四方山、沧浪湿地公园等景点采风。怒放零距离吉他社则不定期地在操场上举行小型弹唱会，以促进社员间的交流，增进彼此的感情。

一些社团还结合本社具体情况，制定出适合本社发展的管理制度，促进社团健康稳定发展，让社团真正成为大家的第二个“家”。怒放零距离吉他社对表现优异的社员实行奖励，奖品通常为一些吉他配件，以鼓励大家多进行日常练习。荣归动漫社则实行扣分制，对平时不参加社团活动也不请假的社员进行扣分，扣分较多的人则会被劝退。

记者还了解到，一些新生加入社团后纷纷表示收获满满。艺术学院绘画专业的徐同学是雷雨话剧社的一名新成员。话剧社十周年庆典上，他参演话剧《原野》，收获很大。他认为，演出不是一个人的事，而是集体活动，在排练中，不仅要做好自己的事，还要多和同学们配合。“表演结束后，大家都成了荣辱与共、无话不谈的好兄弟。”徐同学说道。历史文化与旅游学院的林同学表示，加入沧浪史学社后，每天和社员们一起讨论历史人物和故事，课下一起去档案馆、红色遗址等地切身体会历史的变迁，充实而快乐。

不过，记者也发现，有一些新生加入社团的热情并没有持

续多久，随着最初的激情褪去，一些人渐渐将“初心”抛之脑后，缺乏参加活动的热情，渐渐淡出了大家的视线。还有些同学因为误打误撞加入社团，参加几次活动后发现并非所爱，便中途“下车”。

曾担任怒放零距离吉他社社长的吴优认为，选择社团一定要慎重，一旦决定加入，就要坚持下去。“因为热爱，所以坚持。因为坚持，所以无悔。”

兼任大学生经验交流协会会长助理、演讲协会团支书、外国语学院自律委员会秘书长等职务的肖晶认为，一定要不怕苦不怕累的精神，不要觉得有些事情似乎对自己没有什么好处就不去做。同时，还要时刻保持谦卑的心态，多向别人请教。

校团委社团部指导老师卢婕建议，大学生加入社团时需结合自己的兴趣和特长，要发挥自身的兴趣优势，促进兴趣专业化。在加入社团后，应积极参与到社团活动和建设工作中来，在具体的实践中提升自己各方面的能力。她还提醒广大学子，要注意兼顾学业，不能因为参与的活动太多而荒废了学习。

(学生记者：潘婷 刘婧瑶 陈玉彩 李嘉诚)



# 宿舍故事

## 套被趣事

讲述：清美楼 4071 宿舍 整理：通讯员 张梦

“呼呼……”风吹到窗户上发出呼呼的响声，隔着玻璃窗帘仍然被风吹得微微晃动。“嘶……”宿舍里，大家倒吸一口冷气，不禁感叹十壤的天气真是变幻莫测，冬天仿佛在一瞬间到来了。

感受到冷空气来袭，姐妹们纷纷拿出自己的冬被，准备套上被罩晚上使用，可当一切工作准备就绪，看着床上的被罩和被絮，大家茫然了。

“这怎么搞呀！”急性子的邓哥喊了起来。“对呀，怎么套啊？”大家也一片疑惑。在套被这件事上，大家似乎都没什么经验。听到众人的疑惑声，我赶紧从上铺滑了下来大呼一声：“套被这活儿，交给我吧，我会呀。”说着便火速踮拉着拖鞋，跑到了邓哥的床边，帮她捌伤了起来。见状，周周和芳芳也连忙凑过来，瞪大眼睛看着我们，随时准备偷师学艺呢！“其实没那么难啦！”婷婷淡定走了过来，“我来帮你”。我乐呵呵地笑了起来，心想终于有一个得力帮手了。

有了帮手，我们的“套被工程”便正式开始了。邓哥拿着被罩翻了个面，用力抖了几下，然后把被罩平铺在床上。“咦，怎么一大半都掉在了地上？”邓哥嘟囔着说。我说：“没

事，不影响。”紧接着我把被罩拉开，看到拉链是一个小胡萝卜时不禁暗暗发笑，看来，平日大大咧咧的邓哥也是少女心满满呢！我把手伸进被罩，扯着一个角，把被芯塞进去，这时我把被角递给婷婷，“快、快、快，捏紧喽！”趁着被套腾空的时候我赶紧把棉絮装进这个角，接着又赶紧把另一边的被芯扯进去。不料婷婷这个电视剧迷，手捏着被角，眼睛却还盯着手机。我一瞬间力气过大，婷婷不留神，柔滑的被芯便调皮地从被套里溜跑了。顿时，宿舍里一片寂静，时间仿佛停滞了。冯哥开口打破沉默：“这被子，实在调皮，大家再来一遍吧！”

我们急忙收拾，回到第一步，我小心翼翼地将被芯塞进去，郑重地交给婷婷。婷婷这次一脸严肃，将被角捏得紧紧的。其他姐妹看我们这架势，都哈哈地笑起来。我的眼睛紧盯着被子，生怕出了差错，连抖被子的时候，也是小心翼翼的。一个角成功，乘胜追击另一个，顺手后就简单了，一带一翻，被芯上边的两个角都对号入座了！“噢！怎么皱皱巴巴的。”方方发出疑问。“是的哦，奇怪！”我疑惑地说道。于是姐妹几个对着塞进去的被芯上下其手，小甘钻到被套里，拿着手扯来扯去。真是一个女汉子！还差两个角了，很

快就可以完成了。两个小姐妹分别扯着两个角，往里轻轻一带就弄好了。

邓哥按捺不住，连忙拉上她的小萝卜拉链，如释重负地长吁一口气。我们齐刷刷地望着套好之后堆在床上的被子，怎么那么像一团球呢！我猛地拍了一下脑门说道，“对了，对了，忘了一个重要的步骤。还要抖一抖呢！”于是两个姐妹抱着被子冲到寝室空旷的地方，把被子撑开然后疯狂地抖了起来，伴随着抖动，被子终于不再团到一起了，变得逐渐平坦。我们把套好的被子放到床上，宣布首战告捷。

有了邓哥的被子练手，其他几个室友的被子套起来就熟练得多了，不一会儿，所有室友的被子都套好了。“OK，大功告成！”邓哥欢呼道。此时，我们才发现彼此发丝凌乱，还夹杂着丝丝棉絮，看着彼此狼狈的模样，我们都不禁笑了，笑声回荡在宿舍上空，久久都未消散。

“4071 套被工程”就此落下帷幕，有了暖和的被子，大家再也不用担心夜里会被冻醒了。窗外呼呼的风声是我们共同完成这场工程的见证者，它正鸣奏出特别的协奏曲，催促我们赶紧入睡……

# 讲述

有话要说请与下列学生记者联系：

邹山琳	17386543390
潘 婷	15871102605
刘婧瑶	13451241085
林 子	17386540051

在我们每个人的成长中，总有一些让我们无法释怀或不断回味的故事：一丝无法割舍的情怀，一次终身难忘的经历，一段刻骨铭心的往事……也许，这些故事一直默默地鼓励你前进；也许它正悄悄地吞噬着你的心，让你辗转难眠，无法回返；也许它让你停留在感情的十字路口犹豫不决，不能前进；也许……那么，请你做开心中靠说出来吧，加入我们《汉江师院报》的讲述栏目，道出你最真实的感受，让带有墨香的文字传递你心灵释放的声音，给大家带来思想启迪，让最温暖也最真诚的爱和力量流动在美丽校园的角角落落……

## 暖暖姐妹情

讲述、整理：清美楼 5067 宿舍 通讯员 严华

手一边给我唱生日歌。“祝你生日快乐，祝你生日快乐。”听到这首歌的时候，我的眼睛开始变得湿润起来。“原来今天是我的生日呀，我自己都忘了，你们怎么知道的呀？”我的眼泪不争气地涌了上来。“姐妹儿，你上次填表时，我看到你的生日了，所以大家就给你准备了这个惊喜。放心吧，以后的生日有我们陪你过。”丽姐笑着说。

我感动得有些说不出话了，给了她们每个人一个大大的拥抱。从小到大，我极少过生日，总觉得过生日并没有什么特别之处。只不过象征着又长了一岁。爸妈一直在外地工作，自己一直和爷爷奶奶一起生活。他们年纪大了，我的生日是哪一天他们都不记得了。刚开始会有点失落，但后来也就习惯了。

感谢亲爱的室友们，让我感受到了期待已久的温暖。虽然我们认识的时间还不算长，但却足够让我下定决心和她们要做一辈子的好朋友。

## 爱上养生

讲述：馨园 6734 宿舍 整理：通讯员 杨昕

感。值得一提的是蕊蕊、甜甜和玉玉最近正在学习跆拳道，非常勤勉。待她们学成，肯定能进一步激发我们的运动热情，带领大家动起来。

我们也会开展一些“文雅”的活动，演话剧，跳舞，身心愉悦。室友婷婷最擅长创编舞蹈。一个普通的杯子就能激发她跳舞的欲望。伴着优美的节奏，杯子随着她的手指旋转，完美合一，整个世界仿佛都静止了，简直让人惊叹。

这便是 F6 姐妹的养生技巧之一，让原本索然平淡的日子里多一些欢声笑语，多一份热血与激情。

动，不仅仅是体魄的锻炼，更重要的是经常动脑，保持痴心好学的状态。“近朱者赤，近墨者黑。”和优秀的同学住在一起，会有一种力量牵引着你向他们学习。因为有勤奋学习的优秀室友牵头，大家都养成了良好的学习习惯，保持着昂扬向上的学习热情。有课的早上，大家都早早起床，提前

九月，我带着满腔的热情，携着家人的期盼，来到了富有朝气的汉江师范学院，遇见了一群友爱的舍友，拥有了一个如家般温馨的宿舍。

刚开始在同一间宿舍生活，我们彼此间不熟悉，都有些拘谨。于是我们决定开展一项活动来增进感情，活跃气氛。“该开展什么活动呢，你们有想法吗？风华正茂的我们可不该浪费好时光啊。”我开口问道。“哎，有了，你这个‘风华正茂’，让我想到了电影《芳华》，要不我们一起去看电影吧？就在宿舍里。”嘉诚接着说。“同意，我觉得可以。”“我也觉得行。”其他几个室友齐声附和道。

说来就来，当天晚上，我们就开始了第一次观影活动。“来来来，收拾桌子，把电脑搬过来，凳子摆好。”说着，嘉诚就忙了起来。安排好这一切后，我们六个就围着一张小小的桌子坐了下来。“可以开始了吗？”室友小宇问。“等等，我感觉还差点什么。”室友阿隆说道。随即，他起身拿出了零食和蓝牙音响。“这下可以开始了吧？”小宇又问。“啊，等一下，马上就好。”说着我起身关掉了灯，“这样才有看电影的气氛嘛。”电影就在我们的精心准备之下开始了……

上世纪 70 年代的一个文工团中，男主角刘峰是个被人们称为“活雷锋”的人，帅气、单纯、善良，有着乐于助人、无私奉献的美好品质，一切都是美好的样子。他爱慕着美丽活泼的林丁丁，并鼓起勇气向她表白，却没想到自己的人生从此走向了不同的道路。

当看到林丁丁因害怕被别人指指点点，竟诬赖刘峰企图对她图谋不轨时，我下铺的兄弟小宇气愤地说道：“刘峰真不值喜欢上这样的人。”阿隆冷静地说道：“人性复杂，就算是现在，也有这种人啊。”小宇回答道：“希望我们以后不要遇到这样的人，希望大家都能度过一个美好的青春！”

电影进入了高潮。刘峰被迫离开文工团，随后战争开始了，他被派遣到战场上，在激烈的战斗中断掉了一只手臂。经历了战争的残酷，承受了他这个年纪本不该承受的痛苦，刘峰变得沉默起来。他回到曾经热爱的地方，发现文工团早已解散，以前的团友各奔东西，一切都已面目全非。刘峰接了假肢，过着平淡而平凡的生活。

电影结束了，夜色已深。看完电影的我们心情都比较激动，沉浸在电影的情节里久久不能平静。小宇说：“不能理解这个结局诶，如此优秀的人，最终这么清淡。”阿龙说：“我觉得他们挺不容易的，对爱情坚持十余年，一直保持初心，很棒。不只对爱情，我觉得在生活中对任何事都要永葆初心。”听着他们的话，我陷入了沉思。年轻时候的刘峰朝气蓬勃，满怀希望，却跌跌撞撞半生，捧着破碎不堪的梦，终究甘于平凡，让人唏嘘不已。室友们还在继续讨论着，听着他们你一句我一句有说有笑的，突然觉得电影真是有魔力，就这样在无形中拉近了我们的距离。大家聚在一起聊梦想，谈青春，似乎有着说不完的话，我们宿舍更有家的味道了。

正如电影《芳华》主角对于青春的向往一样，我们宿舍六个正值芳华的少年也即将启程，开始属于我们的青春，开启我们的“芳华”时代！

宿舍生活酸甜苦辣咸，融合在一起，调味出不同的各具特色的味道。我们偶尔也会因为一些小事情而感到不愉快，但却丝毫不会影响到我们的感情。人们常说，尝过万象，才能包罗万象。曾经同学之间相互调侃的玩笑话，现在觉得不无道理；有一种爱叫室友情。

我们一起购置了拼接地板、木制鞋架和墙纸，将宿舍“精装修”了一遍，提高了整个宿舍的品味。我们一起吃，一起睡，一起逛街，一起玩。我们一起学习，一起熬夜赶作业、讨论问题，讨论以后的方向和目标。偶尔因为分歧闹得不愉快，但总能找到理由一笑泯恩仇。我们彼此付出真诚、真情，收获一份难能可贵的室友情。

人们常说，九年义务制里的友情稚嫩而脆弱，中学里的友情青涩而单纯，大学里的友情才是常伴一生的真情。在最宝贵的大学时光里，我们要珍惜这来之不易的真情，用心体味、感受。

赶到教室预习、准备。课堂上，我们向听讲最认真的室友学习，紧紧跟着老师的思路，不敢错过任何一点知识。课余时间，互相督促及时完成作业、认真看书学习。良好的学习氛围，让我们收获良多。

动虽痛快，静亦不容忽视。泡脚，喝茶，唠嗑，这是我们宿舍的轻松活动。6 个人把小脚丫分别放入温水中，安安静静地泡个小脚，小酌一口温白开，一起聊家常、谈谈身边发生的趣事……一天的紧张疲倦随着热气飘散，只留下一份舒适，一份宁静，还有 6 个人心灵的紧密相依。有时我们也会静静地练书法，在一笔一划中感受生活的平和宁静。有时也会悠然地吟咏一些小诗，细细感恩生活的美好。

人生就像一趟旅途，有的人上车陪你一段，又有人下车走向别的路口。也许姐妹们终有一别，但我们的故事不会就此终结。遇见是一切故事的开始，我们感恩相逢，珍惜相逢。

讲述：春雪楼 511 宿舍

整理：通讯员 徐明昊

# 我们的「芳华」

我想，它很温暖

讲述整理：清美楼 5014 宿舍 学生记者 宋惠玲

当七彩缤纷的蜡烛徐徐亮起，小手便紧紧地握紧，在许了一个甜蜜的愿望以后，随着一口气，所有童真与快乐便在那瞬间绽放。那是多么美好的日子啊！然而，快乐的时光总是短暂的。上大学以后与母亲聚少离多，生日也随着变成了一个不那么值得期待的日子。

早上，我强压着心中的兴奋起床，看着室友们正在洗漱、整理东西准备去上课，我是多么想告诉她们今天是我生日，但是看着忙碌的室友我没有说话。我默默起床后突然听见外面滴滴答答的雨声，拉开窗帘一看果然下雨了，阴沉沉的天飘着雨丝，越飘越大。这样的天像极了此刻的心情，郁郁到不行甚至有几分委屈。拿好书以后打着伞从行之道那边的小路赶到教室上课，一路上都是人，我默默地低头走着。突然一大股雨水砸到了我的鞋上。我的帆布鞋瞬间浸满了雨水，抬头一看原来是一个小姐姐和朋友嬉闹的时候不小心把伞倾斜了，伞上面的雨水就顺着她的伞全部泼到了我的鞋上。她转头看着湿了鞋的我一直不停地道歉。我低头看了一眼手机上面的时间，边安慰她没事边加紧脚步赶路，终于在铃声响之前踏进了教室的门。一位同学招呼着我赶紧过去坐下，不好意思地坐到她旁边，谢谢她帮我占了座。老师满怀激情地讲着文学名著，但我丝毫提不起精神。鞋子湿透了，我的心情也糟透了。

中午我赶紧匆匆地赶回宿舍换了一双干净的鞋子，打开手机信息空空如也，爸妈的电话也没有一个。我内心翻江倒海，耸拉着脑袋，萎靡得像个泄了气的皮球。下午，我拖着又累又饿的身体坐在教室里面，突然收到了 QQ 新信息，是二娃发过来的一段文字和视频。“好大的雨。”我点开一看是外面的大雨情景，我以为她认为我没有带伞，所以我赶紧回复她说：“没事，我带伞了。”没想到二娃说她没有带伞，我正在诧异她下午是后两节课，此时不应该在宿舍吗？突然她又回复道：“去五堰取给你买的蛋糕，五娃的伞放在蛋糕店里不见了，我们被困住了。”看着我又惊又心疼，正想问怎么知道是我生日的时候，她又回复道：“QQ 新消息是：‘是你的吗？’我笑着点头接过蛋糕盒。回到宿舍一打开盒盖，一个精美的蛋糕就映入我的眼帘：底层是一圈白色巧克力围成的底座，旁边是一圈淡粉色的花边，如一道道美丽的花纹，中间是一个个小草莓围成的爱心，最里面是芒果和菠萝点缀图案，旁边的生日快乐四个字闪烁着快乐的光芒。当我正看得入迷的时候，手机突然响了。我掏出手机一接，听筒里传来了室友熟悉的声音：“惠玲，生日快乐！要天天开心哟……”听着熟悉的声音，看着精美的蛋糕，我的眼眶突然有了几分湿润，喉咙也有一点哽咽了。

晚上自习一结束，我们就赶回了宿舍，六娃提前去超市买了打火机。一回到宿舍七娃就把蜡烛一根根地插在蛋糕上，插好了以后，二娃就把灯给关了。整个寝室只有蜡烛心在温柔地摇曳着，室友轻轻哼唱着生日快乐歌，我默默地许下了心里的愿望。睁眼以后一口气吹灭了蜡烛，灯光亮起四周充满了欢笑声，就连前几天和我闹矛盾的四娃也在旁边含着笑祝我生日快乐，整个宿舍都回荡着笑声。我瞬间忘却了所有的悲伤，只剩下快乐，至于我许下的愿望就只被那天上的星星听了去。

细细想来已经和室友相处了一年半了，这一年半里面我们有过矛盾、争吵、冷战，但最后还可以一起玩耍，可以在彼此需要帮助时及时伸出援助之手；在成员过生日的时候其他人偷偷准备惊喜；在室友伤心时整个宿舍陪着逛街。在异地求学的旅途，我们渐渐懂得集体的力量，渐渐懂得考虑别人的感受，渐渐意识到只有相互扶持才能走得更远，也渐渐明白爱是相互的而不是一味地索取。我们也慢慢懂得温暖这个名词，除了太阳会给予，人也会给予。

遇见是生命中一份神奇的安排：冷遇见了暖，便有了雨；三餐遇见了四季，便有了岁月；天遇见地，便有了永恒；我遇见你，便是青春的开始。那 6 个花季女孩的相遇又将产生怎样美好的化学反应呢？

我们宿舍一共住了 6 名女孩，聚在一起便是“F6”。说到 F6，你可能会想到《流星花园》里的 F4。的确，F6 便是受了他们的启发，是可爱又有趣的 6 位花季少女的统称。

我们的相识相知源于大家都酷爱养生，秘诀是动静结合。正所谓能静能动，才更符合养生原则。就像是武当太极中的刚柔并济，不过分刚，也不过分柔，一切都是刚刚好。

动，便是常运动，多锻炼。我们会一起锻炼身体，在晨曦初升时打打篮球，挥洒汗水，英姿飒爽。在阳光和煦的午后来一场紧张而激烈的乒乓球比赛，赛出水平，赛出友谊。我们享受球与球拍追逐的动感，更享受酣畅淋漓的运动快

# 笔落纸笺 细数流年

□潘婷

信时若有所思的样子，这让独在异乡求学的我心里燃起了一丝光亮，感受到了远方的关切和温暖。纸短情长，写不尽对远方亲人的真切挂念，诉不完内心深处真实的期盼和祝愿。

外公的信越来越多，伴随着我从高中到大学，见证了我的成长与蜕变。外公说：“人尽可能多地提笔写字，有些无法言说的话语，就把它记录在纸上吧。”从小受他的教导，我一直有记笔记的习惯，而自从收到他的信之后，我也开始试着写信，给亲人写信，给朋友写信，也给陌生人写信。认真思考后仔细写下一笔一划，小心翼翼地将信纸叠好放入信封里，贴上邮票再投进邮筒里，然后让信封带着我的各种心绪或思念或喜悦或忧虑或祝愿，开启一段段奇妙之旅，经过一站又一站，抵达远方的终点。信寄出去后，这端的我便开始算着日子想着对方大概什么时候能收到信，而我何时又会收到回信。

随着写信数量的增多，慢慢地我开始享受笔尖触碰纸张发出的沙沙响声，喜欢写信时那种小心翼翼、字斟句酌的慎重感，喜欢拆开信封时难以言表的喜悦感。有时收到信，信封上会布满灰尘，甚至会有些污渍，但这并不妨碍我对它的珍视，它像一位风尘仆仆、远道而来的朋友，一路历

经千帆、踏遍万水，满带一身阅历，看遍世间繁华，使人敬畏，令人珍惜。每一封信都应该被重视，被珍藏，在时间的洪流之中，信笺上的字或许会褪色，但其中所传递的情感却永远不会消退。

有一次在家里，跟外公边吃饭边闲聊，无意间谈到写信的问题，我问外公现在用手机了为什么不经常跟我们视频通话或者发信息，而是要坚持写信。外公说了这样一番话：“如今，信息发展速度飞快。用手机联系十分便捷，但屏幕上的文字始终是冰冷没有温度的。而书信却承载着十分厚重的情感，自己逐字逐句写下的内容才更显真诚。文字是最触动人心的，你甚至可以通过一个人的笔迹觉察到写信时他的心情，体会到他对你重视，一言一语中尽是掩盖不住的真情。”是啊，外面的世界车水马龙，人心何其浮躁，若能静坐一隅，提笔写信的必是有心之人。为这份心意花一些时间去等待又何妨？耐心等它穿越人山人海，经过深街小巷，带着满腔牵挂，携一路花香赴你而来。

雨，还在下着，衬得这夜愈发宁静。收起散落在地的信件，我拿出信笺和钢笔，缓缓动笔，亲爱的朋友，近来一切还安好？我在深秋的夜里提笔写下这封信……

(作者系英语 1704 班)

# 秋日的家乡

□宋惠玲

正如俗话说：“夏忙半个月，秋忙四十天。”大人们在秋天里是不得空的。他们要挥舞镰刀去收割已经成熟的稻谷；还要去田地里收取爆白许久的棉花；还要……记得每年秋天的早晨，父亲和母亲就会拿着前一日晚上磨得锋利的镰刀下田，那已经带着丝丝寒意的泥田里，金黄的稻子弯着它那一直在秋风寒露里挺着的腰身，这些稻谷它多像我的父母啊！他们年轻时是那样的魁梧和伟岸，我踏着脚尖也到了他们的肩膀。可是，为了我们读书、全家的生活，他们一生操劳忙碌，含辛茹苦。而如今，他们曾经那样挺拔的腰身渐渐弯下去，弯下得如同那低着头的稻子。是什么时候，我的个头超过了他们，而且超过了一大截儿呢？我已经记不得了，但是，我却一直记得，曾经有一段时间，我是如此地自负，看着我的父母年复一年地在这贫瘠的土地上，日出而作，日落而息，笑他们是死脑筋，笑他们不开窍，笑他们一辈子固守着这荒凉的村庄和苍茫的大地。而我的父亲和母亲，就像那弯着腰的稻子，默默不语，一声不响地结出金黄的谷粒，然后再用它们雪白的米粒填饱着

我们的肚子，在那一望无际的田野上，留下一茬茬被镰刀割剩下的稻谷茬子。

可是，那些日历上的秋天，那些我们生命里的秋天，却没有稍作停留。不知从什么时候开始，我们忘却了家乡秋天时节收获累累硕果的喜悦情景；淡忘了秋天登高望远遍插茱萸的习俗。我们一年到头便这样奔波和忙碌着，一次又一次走在外出的路上，一回又一回徘徊在那些异乡寒冷的夜晚。我曾于无数个夜晚从睡梦中惊醒然后开始莫名地想家；无数次地质问自己，心里的那个理想到底是否值得自己背井离乡……答案是肯定的，因为我们曾为了这个理想挑灯夜战；为了这个理想挤过窄而长的独木桥；为了这个理想……现在，我们是清醒的行动者，背负着家庭的希望。

在想家的时候，我只能从大脑里面抽取温存的记忆然后细细回味，希望能从中嗅到一缕属于家乡的气息，哪怕一缕就已经足够。

(作者系汉语言文学 1803 班学生)

# 夹竹桃颂

□付小琴

你不管世俗的眼光  
只愿依附友生  
也许你有剧毒  
但你从未伤害过他人

结合竹与桃的品质  
无谓一生爱与恨  
用绿挥洒光辉  
携粉吐露真诚

(作者系小教 1803 班学生)

# 吾与梅花两白头

□高霞

“绿蚁新醅酒，红泥小火炉。晚来天欲雪，能饮一杯无？”今冬的小雪节气，没有下雪，想来甚是遗憾。

本想约两三好友，在初雪的夜里，赏漫天雪花，饮几杯小酒；或是在雪中漫步，走着走着就白了头。没有下雪的夜里，我只能在鲁迅先生的散文《雪》里寻找一丝慰藉，江南的雪是柔美的，北方的雪是壮阔的。

位于秦岭以南的十堰，是一座山城。这里的一年四季，总是由一场雨从夏天变成冬天，再从一场雨从冬天过渡到夏天。

今年的冬天，似乎要比往年来得更晚一些，这又让我对雪有了格外地期待。我一直固执地认为，没有下雪就不是冬天。

而冬天是什么时候来的？大概是我早晨上班不想起床时，贪恋被窝那一刻的温暖，凉意的侵袭，让我禁不住地打哆嗦。

看天气预报，今日有雪，让我欣喜若狂。下了一夜雨的清晨，雪还是没有落下来，我有点失落，却看到朋友圈里有好多好友发了下雪的视频。午间时分，我透过窗户，终于看到了那一片、两片的雪花，轻轻地落在树上、窗台上。那来自雪的温柔、婀娜，恰似轻盈的柳絮，片片纯洁，片片柔软。

我是喜欢雪的，那是从古诗词里感受到的高洁品性。“别有根芽，不是人间富贵花。”唐宋以来，文人骚客把牡丹、海棠誉为富贵之花，而纳兰却称赞雪花别有风骨，偏爱她的冰雪精神，在寒冷中遗世而独立。

雪，似花非花，而与雪相似的是梅，是与雪相互衬托的，真正地绽放在严寒中的傲骨，一枝独秀。我偏爱梅花什么呢？应该是她的清新淡雅，看似瘦弱的枝干里，有着丰富的精神内涵，与世无争。

相传，林和靖先生以梅自况，终生未娶，留下了“疏影横斜水清浅，暗香浮动月黄昏”的千古名句。他的《山

园小梅二首》也成为咏梅诗里的杰作，赋予梅花高尚的品格，独特的姿态，与梅花达到两我相忘的精神契合。

《红楼梦》中曾有宝玉踏雪寻梅的片段，原文这样写道：于是走至山坡之下，顺着山脚，刚转过去，已闻得一股寒香拂鼻。回头一看，恰是妙玉门前，栊翠庵中有十数株红梅，如胭脂一般，映着雪色，显得分外精神，好不有趣！

妙玉的芦雪庵内，梅花开得正艳，宝玉轻踏着雪，看着眼前红艳艳的梅花，很是陶醉。此外，众人还借梅花吟诗、联诗，别有一番情趣。书中还有击鼓传梅花的行酒令，也是惹得众人欢呼雀跃。

在《甄嬛传》中，雍正因为一句“逆风如解意，容易莫摧残”而对甄嬛一见钟情。甄嬛独自去倚梅园时，把剪纸小像挂在落满雪的枝头祈福，念了这句梅花的诗，于是梅花便成了他们相恋的媒人，开启了一段帝王之恋。

关于梅花的故事，还有唐玄宗的宠妃江采萍爱梅如狂，不惜重金，寻找各种梅树，栽满房前屋后。梅妃在得宠时，各地诸侯也是争相进献梅花，以博得美人一笑。她曾作的梅花诗：一枝疏影素，独抗严霜冷；早晚散幽香，香飘十里长。也受到了当时著名诗人刘禹锡和韦应物的称赞。在梅花的熏陶下，梅妃也烙下了梅的气节，安史之乱后，梅妃为保住清白之身，投井自杀。

“君自故乡来，应知故乡事。来日绮窗前，寒梅著花未？”王维即使身在异乡，也惦记着窗前的那株腊梅。而我们这里的冬天，也有几处的梅花开得格外绚丽，清雅脱俗，冰肌玉骨。记得每年冬天，母校汉江师院的梅花红得似冰，公园的梅花，粉的像霞；四方山的梅花，绿如碧玉……

今冬的雪，我期待着梅花多开几枝，我要寻找梅花盛开的消息，踏雪寻梅，吾与梅花两白头。

(作者系十堰市柳林小学老师，我校 2012 级校友)

# 唤醒尘封已久的记忆

——报纸博物馆志愿服务有感

□关慧佳

云很淡风很轻，昏老树旧梧桐，一晃时光已入秋。十一月初的第一个周末，我们几名志愿者一起踏上了去往樱桃沟报纸博物馆的公交车，山路环绕，几经转车，方才抵达位于深山中的郧阳培长报纸博物馆。

提及博物馆，可能我们的脑海中浮现的大多是位于繁华都市由国家出资兴办的博物馆，陈列的是各朝各代的文物，透过文物去探寻历史遗迹。可是有这样的一个博物馆，它没有位于繁华地带，也没有那么多的文物，但它却是一位老人的坚守，有其特色——这就是我们要去志愿服务的、由个人投资筹办的报纸博物馆。

推开那扇木门，满院的纸墨香气扑面而来。面对一张张报纸，俯身去窥探那些岁月浸染了的旧报。时光在它们身上留下了一道道印记，虽然纸上的字迹渐渐模糊，却丝毫掩盖不了它的光辉。

作为报纸博物馆的志愿讲解员，必须先熟悉展出的内容。在程馆长的带领下，去认识那些已经被数字化埋没了的报纸。当创刊、试刊、错刊、号外以及获得世界吉尼斯纪录最长达 12.4 米的报纸一一呈现于眼前时，我恍然如梦，只觉自己叩开了一扇新奇世界的大门，很好奇那一张张报纸背后的故事。

当走到一份 1932 年的《长寿》报前时，馆长停留了许久后，方才给我们讲，这是一份由于右任先生撰写报名的老报纸。于先生生前无时无刻都在思念大陆。1964 年他病重住院时，仍念念不忘自己的故乡，后来把他的一首《望大陆》作为他的遗言：葬我于高山之上兮，望我大陆，大陆不可见兮，只有痛哭；葬我于高山之上兮，望我故乡。故乡不可见兮，永不能忘，天苍苍，野茫茫，国有殇。一首《望大陆》道尽了于右任先生对故乡的思念。我们久久驻足于此，为之感伤。

接着我们开始了正式的志愿服务工作，先是打扫卫生，然后整理旧报纸。这是一堆年初馆长购回来的老报纸，大约有半吨重。旧报许久无人打理，布满了尘埃。我们小心地摊开一份份报纸，除尘、整理、登记……就在扔去旧报中夹杂的废纸时，我无意间发现了一本 1983 年的粮油征购入库书，一下子将时光拉回了那个不属于我们的年代。

先前在外婆家见过许多他们那个时代的物件，唯独没有见过粮油征购入库书。程馆长告诉我们，上世纪 80 年代刚刚实行家庭联产承包制，每家农户需要按规定向国家缴纳粮油，以支援国家经济建设的。“不管在什么时期，都不要看轻农民，如果没有他们的贡献，也许就没有我们的今天。”他意味深长地说。

梁启超先生曾言：报馆者，国家之耳目也，喉舌也，人群之境也，文坛之主也，将来之灯也，现在之粮也。伟哉！报馆之势力。重哉！报馆之责任。这是民国时，梁先生对报馆的要求，放于今日，仍不显过时。也许这正是报纸博物馆坚持收藏报纸的初心和意义所在吧！

不虚此行，透过旧报唤醒尘封已久的记忆，唤醒我们那颗拳拳爱国心，用行动铭记我们那远去的记忆。

(作者系会计 1901 班学生)



罗优优 摄



朱树立 摄

# 寻秋神农架