



扫一扫,关注汉江师范学院官方微信、汉江师范学院官方微信,给您权威、及时、实用、温暖的资讯

中共汉江师范学院委员会主办
国内统一连续出版物号:CN42—0833/G
《汉江师院报》编辑部编辑出版
http://paper.hjnu.edu.cn/ 半月报

传播校园资讯

构筑精神家园

我校第四届田径运动会隆重举行

三人五次打破校记录

本报讯 记者罗优优报道:4月17日下午,春光明媚,惠风和畅。伴随着“春之韵”大型团体操动感的旋律,全校师生欢聚运动场,共庆汉江师范学院第四届田径运动会开幕。

下午2点30分,开幕式正式开始。国旗队、校旗队、会旗队等仪仗队,裁判员、教职工代表队和10个学院代表队有序入场。校长杨鲜兰致辞致开幕词。杨校长指出,近年来,在社会各界的关心支持下,在全校师生的共同努力下,我校体育事业健康发展,体育本科专业成功获批,体育场馆建设稳步推进,参加各级各类体育竞赛成绩斐然,体育教学水平、体育竞技水平取得明显进步。体育教学改革得到深化,群众体育活动蓬勃开展。

杨校长表示,一年一度的田径运动会,是学校体育工作的一次集中检阅,是全校师生顽强拼搏、团结协作精神风貌的生动展示,更是对学生身体素质、竞技水平、心理承受力的综合考验。杨校长对全体运动员、裁判员、工作人员提出厚望,鼓励全体师生为运动员加油、鼓劲,文明观赛,希望全校上下进一步

步形成热爱体育运动、弘扬体育精神的良好氛围,早日将学校建成教师教育特色鲜明的地方性应用型本科院校。

随后,由500名师生表演的太极拳以太气磅礴的气势和整齐划一的动作震撼全场。来自全校各学院的团体操表演精彩纷呈,亮点频出。十堰广播电视台对活动进行了全程直播。

两天半的激烈鏖战,师生团结协作,奋勇拼搏,选手发挥出色,共有三人五次打破三项校记录。其中,物电学院杨显斌在普通组110米栏比赛中以16'07打破16'89原校记录;体育学院陈俊波在专业组实心球前抛比赛中以17米64打破16米90原校记录;体育学院王鑫在专业男子组跳远比赛中以6米49打破去年由他创造的6米31原校记录。

本届运动会总裁判长肖嵘宣布比赛成绩。教育学院、文学院、数学与计算机科学学院获得团体总分前三名。其中,物理与电子工程学院获得男子团体总分第一名,教育学院获得女子团体总分第一名;在团体操表演环节,体育学院、教育学院、艺术学院获得前三名;文学院获得最佳组织奖、数学与计

算机科学学院获得体育道德风尚奖;体育学院运动员陈俊波获最佳男运动员称号,教育学院运动员古丽获最佳女运动员称号,白文静等10名学生获得优秀裁判员称号。

运动会于4月19日下午5时顺利闭幕,校长杨鲜兰在闭幕式上致辞。她代表学校和本届运动会组委会向取得优异成绩、获得各项荣誉的代表队和运动员表示热烈祝贺,向勇于参与、顽强拼搏的全体运动员表示崇高的敬意,向为运动会辛勤付出的裁判员、教练员、团体操表演人员和全体工作人员表示衷心的感谢。

杨校长认为,本届运动会锻炼了我们的体魄,磨练了我们的意志,凝聚了我们的合作信念,增进了我们的了解和友谊,振奋了我们的精神,是一届运动成绩和文明风尚双进步的盛会,是一场有特色、高水平的运动会。希望大家在今后的学习、生活和工作中,把运动会所体现的奋勇拼搏、永不言弃的精神发扬光大;希望大家树立终身参加体育锻炼的意识,培养强健体魄,拥有健康人格,创造更多成绩和辉煌。

校长杨鲜兰教授宣讲报告获评省级一等奖

本报讯 记者周靖宇报道:日前,中共湖北省委讲师团发布《关于表彰全省基层理论宣讲先进集体、优秀理论宣讲员和第七届“神农杯”优秀理论宣讲报告的决定》。我校党委副书记、校长杨鲜兰教授的宣讲报告《学习习近平总书记关于信仰的重要论述,做新时代先锋》被评为优秀宣讲报告一等奖。

据了解,近两年来,全省各级党委宣讲团和各系统各部门各单位宣讲队自觉承担宣传工作者举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务,面向基层广泛开展理论宣讲活动,着力打通基层理论武装工作“最后一公里”,努力让党的创新理论“飞入寻常百姓家”,涌现出了一批长期扎根基层、服务群众、默默奉献的基层理论宣讲先进集体和个人,形成了一批主题鲜明、导向正确、生动感人的优秀理论宣讲报告。经专家评审组评审,省委宣传部审定,评出40篇优秀理论宣讲报告,其中一等奖报告5篇。

据悉,我校党委副书记、校长杨鲜兰教授系中共湖北省委讲师团成员,自去年起,杨校长围绕“青年大学生信仰问题”为湖北多所高校青年学生开展政治理论宣讲,把习近平总书记关于信仰的重要论述讲清楚、讲透彻,触动学生心灵,为坚定青年学生的马克思主义信仰付出了大量心血,深受广大师生好评。



近日,2018级体育教育专业的学生开设了一门专业必修课——体操。走进西校区体操教学训练馆,看到体操课教师周锦峰正在为学生们打气,“准备好了举手示意。”“加油,不要犹豫!”周老师认为,学习体操最重要的是克服自己内心的恐惧,勇敢迈出第一步。课堂上,每一个体操动作都是由动作分解开始,学生在训练时只要按照要

求做,循序渐进,都能展示出优美的动作。上体操课的50多名学生中很多人没有基础,体操课原本让他们十分畏难,经过老师指导,现在他们都爱上了体操课。据了解,我校是十堰4所高校中唯一开设体操专业课的学校。吕银银 摄

党委书记纪光录深入二级学院开展调研

本报讯 4月18日下午,党委书记纪光录来到经济与管理学院进行工作调研。院领导班子成员及各教研室主任参加了调研。

书记谈到这次调研有三个目的:一是给经济与管理学院的领导班子和老师鼓劲;二是了解学院目前的发展现状和今后的规划;三是了解学院发展过程中需要学校支持帮助和亟待解决的问题。

经济与管理学院院长孙仁汇报了该院2019年三项重点工作,即专业建设、联合办学、教师联系学生宿舍及兼职班主任制度落实情况。院党总支书记王崇保介绍了该院教师、学生的基本情况,以及学院“全员育人”的理念和做法,并结合工作实际提出意见建议。

院班子其他成员及各教研室主任向调研组反映了发展中遇到的困难和问题。

书记对经管学院领导班子的汇报仔细聆听、详细记录,认为该院目前的专业建设、学院建设、教学管理等方面工作“接地气”、创新务实。

对经管学院的发展,书记提出三点要求:一是要进一步细化工作规划,确定学院事业发展的阶段性目标、年度目标、三年目标,认真谋划、逐步实施。二是要把各方面的积极性保护好,班子成员要精诚团结,教职员工要积极支持班子的工作;三是要对未来的发展增强信心,在现有基础上努力办成特色鲜明的非师范类专业。

书记强调,二级学院是教学的主体,每个学院都能够脚踏实地地发展是学校党委最大的愿望。一个学院良好的发展离不开领导班子的“头雁效应”,离不开全体教职员工的努力奋斗,希望大家既要警钟长鸣,有生存危机感、发展危机感,又要敢于啃硬骨头,困难一个一个地克服,问题一个一个地解决,为学院今后的发展多做打基础、管长远的工作。

学校办公室、发展规划处、教务处、科研处、人事处相关负责同志陪同调研。

据悉,为落实学校党建工作会议关于“一促二帮三究”要求,服务本科内涵建设中心工作,切实营造干事创业环境的总体部署,党委书记纪光录将对各二级学院逐一开展调研。(李少峰)

同济大学博导陈大文受聘我校客座教授

本报讯 4月19日上午,学术报告厅座无虚席。同济大学马克思主义学院特聘教授、博士生导师陈大文应邀莅临我校,作了一场题为《改进中加强思想政治教育》的讲座。

陈教授紧密结合习近平总书记在高校思政课教师座谈会上的重要讲话精神,针对思政课教学实践中的热点、难点问题提出了自己的观点。

校长杨鲜兰主持讲座,并为陈大文教授颁发“客座教授”证书。党委副书记付永昌、马克思主义学院教师、学生政治辅导员、青马班学员一起认真聆听了讲座。(胡静)

“青年教学明星”听课评课活动展师师风采

本报讯 4月22日,教务处组织专家走进教师课堂随机听课评课,标志着学校2019年度“青年教学明星”评选活动启动。

副校长陈俊指出,“青年教学明星”评选活动旨在贯彻落实习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上的重要讲话精神,用好课堂教学这个主渠道,主动挖掘各类课程的思政元素,促进各类课程与思想政治理论课同向同行,构建我校“三全育人”的大格局。本次活动是学校教育教学改革、提高人才培养质量的重要环节,也是落实《汉江师范学院本科教育行动计划(2019-2022)》的具体举措,每两年开展一次。通过活动关注青年教师成长,选树先进典型,进一步提升教师的执教能力,打造汉江师范学院“金课”。

陈俊表示,学校还将通过教学名师评选、教学论坛、教学沙龙等活动提升教师教书育人能力,强化本科教育的师资队伍。

教务处处长王进介绍,日前学校印发了《汉江师范学院评选2019年度“青年教学明星”实施方案》,经个人申报、学院推荐和评选活动领导小组审定,11个学院的20名青年教师参加了此次活动,听课评课将持续到5月31日。随后,将通过师生评教,遴选优秀教师进行微课比赛,最终评出5名“青年教学明星”,授予“汉江师范学院青年教学明星”荣誉称号。(张斌)

京东云携手我校共建京东学院

本报讯 4月17日,汉江师范学院与京东云校企合作签约仪式在南风剧场举行。京东云与我校达成了产教融合、电商专业共建的合作意向,正式成立京东学院。十堰市委常委委张鑫出席活动。

党委书记纪光录在讲话中表示,本次签约得益于政府、企业、学校的相互认同与通力协作,得益于天时、地利、人和。学校将尽力推动双方协作方案的落实,基于真融合的动力,抓住新融合的机遇,做出深融合的成绩。将

学院教育优势转化为产业发展优势,为十堰经济发展提供强有力的人力资源。

今年6月,京东集团与十堰市政府签署战略合作协议,京东各版块资源迅速对接落地,取得了阶段性进展。此次由政府、学校、企业共同搭建的“汉江师范学院京东学院”这一平台,将创造更多人才培养模式、实战实训机会、创新创业亮点,将会对地方产业、品牌创新、产品上行等各个领域的发展创造更多价值。(李少峰、马军)



投身乡村教育无怨无悔

——记2010届校友、“十堰最美教师”黄春立

本报记者 金秋

湖北省科协领导来校调研

本报讯 4月11日下午,湖北省科学技术协会党组成员、副主席余军一行3人来校调研,十堰市科协副主席沈义等陪同调研。校长杨鲜兰热情接待了来宾,调研会由校领导潘世东主持。

余军对汉江师范学院长期以来对科协工作的支持表示感谢,他建议学校要抓住机遇,错位发展,开门办学,以学校科协成立为契机做好建家交友工作,进一步整合资源,形成汉水流域大学创新联盟,广泛搭建合作平台,推进学会、专刊、专家工作站建设,努力促进学术交流,尤其是在加强、设立、夯实科普阵地等方面积极作为,不断取得更大成效。

校长杨鲜兰对余军一行来校调研表示欢迎和感谢,并简要介绍了学校近年来的发展情况、科研情况以及后续的发展思路。潘世东汇报了我校科协协会筹建情况。(吴雷)

站在母校南风剧场讲台前的黄春立,身材清瘦,穿着一套深色西装,十分干练,讲话时偶尔扶一下黑框眼镜,洋溢着儒雅的气质。他声音洪亮,娓娓道来,投向观众的目光有神而专注。这是黄春立第一次来到母校十堰校区,9年前他从语文教育专业毕业时,学校的办学主体还在丹江口市。

在十堰市竹溪县丰溪镇中心学校任教7年来,黄春立先后被评为“竹溪县最美乡村教师”“十堰市优秀教师”“竹溪县最美一线职工”,2018年荣获“十堰最美教师”称号。

近日,湖北省教育厅组织开展“播种希望和未来——义务教育教师招录巡回报告分享”活动,号召高校优秀毕业生投身农村教育事业。为此,在全省范围内选拔了20名优秀乡村教师组建报告团,在全省师范类高校开展事迹巡讲,黄春立从5万多候选人中脱颖而出,光荣地成为20人中的一员。

4月12日,黄春立所在的报告团来到汉江师范学院。站

上讲台,面对曾经的老师、面对学弟学妹们的期待,黄春立满怀激动,分享了他从教7年的故事。

满腔热情备考 毅然投身乡村教育

2010年黄春立从汉江师范学院毕业后,他考上了乡镇财政岗位,可他心中的教师梦却从未放下。经过一年多的备考复习,2012年黄春立顺利通过了湖北省农村义务教育新机制教师招聘,如愿登上三尺讲台,并且主动要求回到自己的初中母校——竹溪县丰溪镇中心学校任教。

由于乡村教师队伍不稳定,黄春立刚到岗就被安排到毕业班教语文。初出茅庐的他倍感压力,如何教好毕业班的学生?如何保证教学质量?他一直在思考,同时也付出了超乎常人的努力。“早六晚十”成了黄春立的作息规律,他要求自己必须赶在学生早读之前进教室,晚自习结束后才回家,

一天都不曾落下。他特别重视课堂纪律和学生好的学习习惯的养成,平日常以身作则,想尽办法来规范学生的学习、卫生、书写、为人处事和文明礼仪等习惯,与课下的随和亲切相比,课堂上的黄春立不苟言笑,让人觉得很严肃。扎实的管理逐渐显出成效,孩子们身上的点滴变化让他倍感欣慰,父母们的肯定也让他更有信心。

随着升学压力越来越大,黄春立也越来越觉得自己需要充电,为此,他网购了不少学习资料,并通过视频学习各地名师的教育教学方法。到了寒暑假,他就抓住一切机会申请外出培训学习。几年下来,他自己编写的听、说、读、写四大类专题集达一尺多厚,他精心制作的200多节教学课件。64G的移动硬盘早已塞不下。而他的学生则用连续四年全县中考语文第一的成绩,来回报答黄春立的默默付出。(下转第2版)

光大师德须明之守之美之

苗纯娇

习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上指出：“高校立身之本在于立德树人。”他对广大教师提出了做“有理想信念、有道德情操、有扎实知识、有仁爱之心”好老师的要求，对人民教师立德树人、铸魂育人、成风化人寄予厚望。汉江师范学院2019年道德建设月的主题是：明德、守德、美德，这个主题的意义就在于引导全校教师修师德、强师能、铸师魂、正学风。正所谓德高为师，学高为范，师德高尚才能引领学生的价值认同，光大师德须明之、守之、美之。

明德：明何德？

所谓明德，就是要明白、知晓应当遵守的道德规范，因此，何为所明之德是重中之重。习近平总书记指出：“立政德，就要明大德、守公德、严私德。”这句话对高校教师同样适用，他指出了所明之德应当包括国家、社会和个人三个层次的内容。

大德，对高校教师来说，就是要树立正确的政治信仰，要在马克思主义理论的指导下，对党的执政规律、社会主义建设规律和人类社会发展规律有正确认知。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，拥护党的领导，贯彻党的教育方针，在大是大非面前旗帜鲜明，在任何场合不得有损害党中央权威、违背党的路线方针政策的言论。这是教师首先要修好的“大德”。

公德，是人类社会生活最基本、最广泛、最一般的关系，是中华优秀传统文化的历史积淀与思想精髓，是社会主义核心价值观所要求的公民道德价值。对于新时代高校教师来说，就是把社会主义核心价值观贯穿教书育人全过程，按照“四有”好老师、“四个引路人”标准，以德立身、以德立学、以德施教、以德育德，真正做到围绕学生、关照学生、服务学生。这是教师必须明确的“公德”。

私德，就是自身的操守和行为，以《新时代高校教师职业行为十项

准则》为根本标准，对自身的思想素质、教学水平、专业能力和生活作风高标准、严要求，做到言行一致、知行合一。习近平总书记在《之江新语》里说：“细微处见精神，于细微处见品德。”管好自己的生活圈、交往圈、娱乐圈，在私底下、无人时、细微处更要如履薄冰，用“严”和“实”来要求自己，这就是教师必须重视的“私德”。

守德：以何守？

守，从宀从寸，意指持械护卫家园，御寇入侵，引申为保持遵循。在古人看来，要护卫家园，最好的办法是要有武器，我们要守住所明之德，关键也在于工具和方式。因此守德的重点在于以何守？

一是以理想信念为根本准则。习近平总书记多次强调，我们的教育要围绕培养什么人、怎样培养人、为谁培养人这一根本问题，全面加强党对教育工作的领导，坚持立德树人。这就要求广大教师坚守理想信念，将育人的使命和责任扛在肩上，脚踏实地，胸怀学生，将社会主义核心价值观融入教书育人全过程，努力成为先进思想文化的传播者、党执政的坚定支持者、学生健康成长的指导者和引路人。不忘初心，牢记使命，将所明之德“内化于心、外化于行”。

二是以提升能力为育人目标。正所谓“传道者自己首先要明道”，提升育人能力和理论水平，是高校教师守住“所明之德”的根本保障。《高校思想政治工作质量提升工程实施纲要》中提出，要充分发挥课程、科研、实践、文化、网络、心理、管理、服务、资助、组织等方面工作的育人功能，挖掘育人要素，完善育人机制，优化评价激励，强化实施保障，切实构建“十大”育人体系。作为高校教师，我们应该联系实际、开动脑筋在这些方面挖掘育人因素。

三是以评价监督为制度保障。要严格落实师德师风评价监督制度，按照《教育部关于高校教师师德失范行为处理的指导意见》，建立学校、教师、家长、学生、社会“五位一体”

的师德师风监督体系。正所谓“法律有效实施有赖于道德支撑，道德践行也离不开法律约束。”推进师德师风建设，形成优良校风，重点靠制度、关键在落实。因此，要让“所明之德”守得更好，制度保障是关键。

美德：如何美？

美，在这里做动词，意思是以德为美。我们要赞美有高尚道德的教师，要让他们的行为成为人人称颂的典范，进而引导所有的教师都能够见贤思齐，以“四有”好老师为奋斗目标，将所明之德转化为实际行动，将“以德为美”作为我们的价值认同。那么，如何引导大家“以德为美”呢？

一是要选树典型，发挥示范作用。习近平总书记强调要以黄大年同志为榜样，学习他心有大我、至诚报国的爱国情怀，学习他教书育人、敢为人先的敬业精神，学习他淡泊名利、甘于奉献的高尚情操。榜样的力量是无穷的。高校应当充分利用好校园文化和社会实践载体，注重选树身边的楷模，宣传和学习模范教师的先进事迹和优秀道德品质，引导广大教师在自己的工作岗位上兢兢业业地为社会和他人作贡献。

二是要凝聚美德理念，发挥引领作用。习近平总书记在多个场合提出了“四有”、“四个引路人”、“四个相统一”等好老师标准，并将其作为新时代师德师风建设的根本遵循，目的就是让广大教师以这样的标准来美，因此我们既要注重发挥模范典型的引领作用，更要积极引导和提升教师职业的神圣感、自豪感、光荣感和使命感，形成尊师重教、身正范的良好原因。

《诗经·大雅》云：“靡不有初，鲜克有终。”明德、守德、美德是本届道德建设月的主题。但良好品德的养成重在实践，贵在坚持。“为山者基于一簣之土，以成千丈之峭；凿井者起于三寸之坎，以就万仞之深”，唯有形成明德、守德、美德的长效机制，引导老师们修德立身习惯成自然，方能不负党和人民重托，不负莘莘学子期待。

新增本科专业巡礼

商务英语专业

外国语学院商务英语专业立足十堰，面向湖北，培养能够从事对外贸易相关工作的高素质应用型人才。

外国语学院开展商务英语相关课程教学迄今已有15年的历史，积累了丰富的教学改革经验和成果。商务英语专科专业2007年11月被批准成为校级改革试点专业，2008年8月被批准立项建设湖北省高等教育改革试点专业，2012年批准为湖北省高等职业教育重点专业，2015年2月被批准立项建设湖北省高等职业教育特色专业。商务英语本科专业将在在此基础上，构建本科教育质量保障机制。

该专业拥有“双师型”教学团队，专职教师基本上都获得了相关的职业资格证书，具备培训的资格，常年聘有企业和行业高层管理人员担任兼职教师，其中1人为楚天技能名师，定期为学生开展外贸知识讲座。

商务英语本科专业核心课程有：综合商务英语、商务英语阅读、商务英语听说、商务翻译、国际贸易实务、商务英语写作、经济学导论、跨文化商务交际导论、英语国家社会与文化。另开设有专业方向课：国际商务英语、国际商务谈判、国际商法导论、英语口语译、国际营销概论、会展实务操作。

商务英语专业具有以下优势：

1. 就业形势乐观。当前外贸形势良好，中小型企业对外贸人员需求比较大，商务英语专业学生找工作相对轻松。多年来该专业学生就业率90%以上，专业对口率达到95%，毕业生起薪逐年上涨，用人单位满意率90%以上。

2. 在校拿证书。商务英语专业设有“国际人才英语考试”和“国际贸易从业技能综合实训”考点，并开设有证书课程，为就业提高竞争力。

3. 实践与工作无缝对接。商务英语专业开设有国际贸易综合模拟实训，能够实现在校学习实习工作的内容，提高职业技能。外国语学院相关专业学生连续6年参加全国大学生外贸从业能力大赛，获得优异成绩。

国家安全教育主题活动形式多样

本报讯 4月15日下午，在马克思主义学院的组织下，思政课教师与400多名学生齐聚南风剧场，观看《同上一堂国家安全教育课》视频节目。

根据学校统一要求，师生立即行动起来，在校内外开展了丰富多彩的全民国家安全教育活动。马克思主义学院与相关部门密切配合，利用思政课堂、网络等开展国家安全教育活动。组织学生开展讨论、交流，并要求学生根据所学内容撰写心得体会。党委组织部将习近平总书记关于总体国家安全观的系列论述纳入4月份主题党日学习活动学习内容。学生工作部将国家安全知识作为主题团日活动和学生安全教育的重要内容。学校办公室组织师生500余人前往十堰市人民广场参观国家安全教育展览。各相关部门和二级学院也根据学校统一要求开展了形式多样的总体国家安全观、国家安全知识和人身安全知识的宣教活动。宣传部对此次活动进行了广泛而深入的宣传报道。

宣传教育活动结束后，广大师生纷纷表示，今后一定要努力做国家安全知识的传播者，国家安全的忠实守护者，积极为维护平安校园和国家安全做出自己应有的贡献。

(田正波)

车定祥教授带领师生领略胡琴魅力

本报讯 4月16日下午，南风剧场琴声悠扬，一级演奏员车定祥教授在舞台上忘情演奏，深深吸引了在场听众。

车定祥教授向师生介绍了二胡、中胡、高胡、京胡、板胡五种不同风格的乐器，还现场演奏了多首经典曲目，音律抑扬顿挫，委婉动人，用各种不同的胡琴展现出丰富的情感世界，演绎出乐曲所蕴含的喜悦哀乐。车定祥教授用二胡演奏了《真的好想你》《梅花三弄》《枉凝眉》《奔驰在千里草原》《良宵》；用板胡演奏了《编花篮》《绣金边》《猪八戒背媳妇》《花鼓戏》；用低音胡演奏了《二泉映月》；用京胡演奏了《都有一颗红亮的心》；用高胡演奏了《美丽的草原我的家》。一曲《走进新时代》把情感推向了极致，震撼全场。

车定祥教授为一级演奏员，原荆楚理工学院副校长、湖南交通工程学院副院长，曾举办过多场胡琴专场音乐会，在近二十所高校开展过胡琴音乐鉴赏讲座。

(刘飞)

民乐团亮相世界大健康博览会

本报讯 日前，艺术学院民乐团一行20余名师生赴武汉，受邀参加2019年首届世界大健康博览会十堰馆的演出，献上了《木本经》《神剑·灵光》等8首经典道教音乐。

据悉，2019年首届世界大健康博览会由武汉市人民政府主办，湖北省楚商联合会承办。博览会设置了12个场馆，十堰展馆主打“要健康，到武当”品牌，以太极状舞台为核心，上演了传统道教音乐、武当武术等特色节目，场场爆满，观众好评如潮。

此行由民乐团团长肖锋老师带队。他表示，“我们希望通过参加这样的活动，为弘扬武当道教文化贡献一份力量，同时也有助于拓展师生的视野，提高学生的专业技能，积累舞台表演经验。”

参与此次演出的艺术学院学子也表示受益匪浅。音乐1601班的苗昕阳第一次参加大型活动，为了达到最佳演出效果，她和同学们扎扎实实地训练了一个多月。“希望能有更多参与这种大型活动的机会。”

(付亚珍)

教师教育改革与课程建设交流座谈会举行

本报讯 4月19日下午，教务处、文学院湖北名师工作室邀请高等教育出版社小教学前分社社长肖冬民来校交流教师教育专业建设、课程建设及教材建设工作。

座谈会上，肖社长以“新时代教师教育改革与课程资源建设”为题做主题发言。他结合教育部文件精神，为老师们分析了新时代教师教育改革的新使命，提出了新时代教师教育改革的新认识，指明了新时代教师教育改革的新实践。同时，肖社长也深入剖析了新时代师范院校普遍面临的问题，并从师范专业认证的八个方面给予了相应的指导。肖社长还就在线开放课程与新形态教材建设运用的发展话题分享了他的观点。

60余名教师教育专业教师参加了交流座谈会，部分老师就“金课”打造路径、在线开放课程建设等问题，与肖社长做了深入的交流研讨。

(李慧)

14个辅导员工作室获校级立项

本报讯 4月26日，我校辅导员工作室项目评审结果出炉，14个辅导员名师工作室通过校级立项，“领航工作室”等7个项目获重点项目支持，“行迹思工作室”等7个项目获一般项目支持。

评审现场，各项目负责人分别从立项主题、工作思路、目标规划和现实意义等方面作了介绍，并进行答辩。评委对各个项目提出了改进意见和建议，希望通过辅导员工作室建设，进一步推动我校辅导员队伍职业化、专业化建设，提升大学生思想政治教育水平，打造学生工作品牌和特色。

学工处处长张斯民介绍，这次参加评审的项目包括辅导员队伍建设、大学生思想政治教育、贫困生资助、关爱女大学生、学生素质拓展、职业规划、传统文化推广、心理健康教育等内容。学校希望通过项目支持，努力将我校辅导员工作室建设成为辅导员工作的重要载体、辅导员职业能力培养的重要阵地、学生工作理论与实践创新的重要平台。

据了解，我校辅导员工作室首期建设时间为2年，学工处将给予每个项目一定的资金扶持，并负责对辅导员工作室进行管理指导。

(蔡汉亭)

“桐华银发”老年志愿服务队成立

本报讯 4月25日上午，我校“桐华银发”老年志愿服务队授旗仪式在桐华苑离退休职工活动室举行。

活动公布了《汉江师范学院“桐华银发”志愿服务队章程》，推选了志愿者服务队队长。“桐华银发”志愿服务队目前共有28名成员，由离退休老同志组成，平均年龄65岁。他们以关爱空巢、失能老人、关注留守儿童、青年学生为重点，开展“邻里守望、银龄互助”和“做好传帮带，关心下一代”的志愿服务，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

工会副主席、离退休工作处副处长郭英指出，汉江师范学院“桐华银发”志愿服务队是学校开展校园精神文明创建，开展讲文明、树新风，引领校风、美化学风的重要依托。

(吴天铭)



读书节系列活动让书香溢满校园

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立！”4月23日是“世界读书日”，我校以“建功新时代 礼赞新中国”为主题，在图书馆前广场举行读书节活动启动仪式。师生集体诵读中华经典名篇《大学》和《少年中国说》，献声新时代。校领导潘世东出席启动仪式并讲话。

据悉，本届读书节系列活动包括“我的青春，我的梦想”征文比赛、“最美悦读”摄影大赛、“寻找最美之声”朗读大赛、掌上诗词大赛、汉字听写大赛等，学校图书馆、党委宣传部、教务处、团委联合举办。

悠悠 张鹏飞 摄

投身乡村教育无怨无悔

——记2010届校友、“十堰最美教师”黄春立

本报记者 金秋

(上接第1版)

三代同校为师 薪火相传成佳话

在竹溪县丰溪镇中心学校，一段三代师生同校为师薪火相传的故事在当地成为佳话。黄春立报到的第一天，接待他的是副校长彭志兴，也是他当年的语文老师。“彭老师那时年轻干练，和蔼可亲，笑起来眼睛眯成一条线，我们都很喜欢他，现在他成为副校长，戴着厚厚的镜片，我都有点认不出来了。”黄春立回忆起上班第一天的情形，“彭老师带着我在校园里转，逢人就说：这是我当年的学生，大学毕业也回来当老师了！”我心里别提有多自豪了。”

在采访中，黄春立一直强调培养学习兴趣的重要性，而在他人眼中，彭老师便是善于帮助学生培养学习兴趣的好老师。“当年彭老师从山上挖来一颗茶树，组织我们种茶，三个月后他布置了一个作文题目：‘我与茶树共成长’，要求大家通过亲身体会、细心观察、有感而发来完成作业。”黄春立还说，那时候彭老师总会突然向他提问，给他展示的机会，这让性格内敛的他越发自信，也越来越热爱文字写作和口头表达。“这股热爱让我奋发向前，同时也激励着我不断改变，不断去有意识地激发自己的学生。”在彭老师的启发下，黄春立尝试运用时下流行的《汉字听写大会》的节目形式，把字音字形课堂变成了汉字听写大会课，在课堂外创设开展语言类小游戏为同学们减压，大家学习语文的劲头更足了，效率也更高了。

令黄春立没有想到的是，2016年他的学生陈浩从汉江师范学院毕业后，也选择了回到丰溪镇中心学校任教，而这个活泼开朗的女生正是当年汉字听写大会课的第一名。时

隔不久，回母校丰溪镇中心学校任教的画面再度重演，黄春立感慨万千。就像当年彭老师照顾他一样，黄春立对陈浩耐心指导、倾囊相授。陈浩不负所望，发挥所学专长，成立了学校舞蹈团，教孩子们打乒乓球，很快成长为一名优秀的青年教师。

不忘求学岁月 感谢母校培养恩情

回忆起在汉江师范学院读书求学的日子，黄春立回忆起来感到美好而充实。他说：“扎实的专业课学习，为我现在的教学工作奠定了坚实的基础，丰富的实习锻炼，让我更加从容地上讲台，许多老师都给我过帮助，没有这些恩师的谆谆教导、循循善诱，没有学校的精心培养，我也不可能这么顺利地成为一名教师。”

这次回到母校汉江师范学院，有一位老师让黄春立格外挂念。“郝老师现在身体还好吗？他的《古代汉语》课是我最喜欢的一门课。”黄春立特别想与当年教了他两年古代汉语的郝文华老师见上一面。“郝老师的授课风格温和而流畅，讲析知识点时，诗词名句信手拈来，特别让人佩服。”当听说文学院邀请他当天下午为学弟学妹们做分享交流时，他一口就答应了。

下午三时，黄春立带着一束鲜花来到文学院院长室，看望了多年未见的郝文华老师，还有教过他书法课的曹国军老师。

郝文华老师高兴地说：“你为师弟师妹们树立了好榜样，在教学和班级管理上的办法和心得，一定要跟大家好好分享一下。”聊到兴头上，他们还就乡村教育现状、师范生人才培养等话题展开讨论。

寄语学弟学妹 做有情怀的好老师

看望过恩师，黄春立来到崇文楼A612教室，这时候教室里早已座无虚席，100多名毕业班的同学们正期待着与优秀学长面对面交流。面对大家到乡村任教的各种顾虑，黄春立说：“如今的乡村学校已经远不是大家想象的那个样子，党和政府把教育摆在优先发展的地位，每个教室都备齐了网络和多媒体教学设备，学校硬件建设上有了很大改善，还实施了为新进教师提供周转房政策，其他补贴也增多了。”

“但基层教育工作确实不轻松，这么多年我都是‘早六晚十’的作息，我的爱人为了我从十堰城区调回竹溪，却常常一个星期也难见一面。爱人说，‘我嫁给了你，你却嫁给了学校。’”黄春立觉得能得到妻子的理解，自己很幸福。

当被学弟问及“如果有更好的工作机会，学长是否会选择离开？”“不会！”黄春立斩钉截铁地回答道，“能坚持下去，最重要是自己从小有个教师梦，有一种教书育人的情怀，否则当初也不会放弃大家都羡慕的岗位。”“讲授知识的过程让我十分享受，在学校的工作让我感到充实，更重要的是孩子们对求知的渴望让我舍不得离开。”

黄春立告诉记者，这些年学校的年轻教师越来越多，学校越来越有活力，每天和同事们在一起工作是非常快乐的事，期待未来有更多的大学生加入乡村教师队伍，用我们自己的双手一起为乡村教育做贡献。

黄春立当年的辅导员朱晓静老师悄悄来到交流会现场，坐在教室的最后一排，看着当年羞涩内向的男生，如今变成台上自信大方、侃侃而谈的老师，朱老师感到很惊讶：“变化真的太大了，这就是真正热爱教师职业的力量吧！”

拼搏的青春

——第四届田径运动会掠影

四月是最好的季节,春和景明,花红柳绿,大地之上一片勃然生机。伴着春风,我校第四届田径运动会盛大开幕,全校师生欢聚运动场,挥洒汗水,驰骋赛场,用行动告诉我们,拼搏的青春最美丽。运动会期间,汉江师范学院大学生通讯社的记者们活跃在现场,用镜头记录下精彩瞬间,留下了美丽的青春记忆。

本版摄影: 罗优优 张鹏飞 包伟成
张忠波 周波涛



国旗队、校旗队、会旗队有序入场,拉开了运动会的大幕。



文学院团体操表演的风车造型迎风招展。



太极拉丁舞将西方的拉丁舞和中国的太极拳结合。



艺术学院师生的秧阳凤凰灯表演。



武当武术大气磅礴。



站在春天的十字路口

程佳妍

清美楼下的玉兰树每日每夜地偷偷变化，有一天经过时突然发现了它的花苞，于是决定每天拍一张玉兰的照片记录它的变化，在手机相册里的数千张照片记录了它从含苞枝头到全然绽放的过程，这是我对春天的最早印象。

或许是我太过于专注眼前这点春天的足迹，才会在某个早晨散步时惊讶于绯樱细柳的春色。而在更偏的角落里，雪白的梨花已落满枝桠，取快递的小路上，迎春花绽满的枝条有如瀑布一般挂在石壁上。

少女们从箱底翻出她们最喜欢的连衣裙，走出欢快的步伐奔向最近的甜品店里偷尝一杯冷饮，男孩子们终于可以脱下厚重的衣服，穿上新买的球鞋奔向运动场任汗水浸湿衣领。春天真好，万物复苏，微风轻轻拂过，阳光也和煦。中午躺在操场上把自己当作一只河虾，在阳光和热气的呵护下从白蒸到发红，连发尾都是阳光味。晚上在天台坐着，放着蒸汽波的歌喝着冷饮，连星星都在随着沁凉的风晃动。

春天的到来让我像一只被挠得舒舒服服的猫，想要在长了新芽的草坪上打滚，想要在街枝的麻旁伸懒腰，想要……冬天的时候想了一堆，而真到了春天，我只想变成一缕柳枝，一条鲤鱼，一把雨伞，在轻柔的春风里舒展腰肢。

站在春天的十字路口，所有的道路都指向那开花的彼岸。只有在春天时，惬意的湿度和温度会让我觉得目标和愿望甚至是一些稀奇古怪的幻想都将变为现实。为什么要努力呢？因为春天来了啊。阴暗的泥土下，笋子鼓劲往上冒；楼下的裂缝里，爬山虎尽情攀枝。春天的我，想要在一年之计最开始的日子里吸满充足的甘霖。而在每一天的开头——清晨里，山中潮湿的雾气后藏着初升的太阳，不论是前往教室还是图书馆，赶着公交或是地铁，都隐隐期盼着光芒落入大地。

很快的，清美楼下的玉兰花落了满地，新叶开始长出，冬季里光秃秃的银杏树也透着点隐隐约约的绿色，樱花树的花枝由青色开始转化成棕黑。于是开始意识到春天的短暂，不知不觉又开始踩在春天的尾巴上了，许多微小的角落里透出夏天来临的线索。

春天啊春天，它就像一场你穿过拥挤的人群匆匆赶往的烟花大会，你欣喜地看着它怦然绽放然后骤然消失在地平线之上。所以，请好好地、目不转睛地记录下它升起时刻，拼尽全力捕捉那美好的一瞬间。

你穿着最美的衣服，踩着最喜欢的步伐，提着收拾好的行李，喝着让你快乐的饮料，站在春天的十字路口，身边是开得娇艳的花，满怀希望、满腹志气地朝前走去，然后等待下一个春天。

(作者系汉语言文学1801班学生)

富春山居图

——喜迎国庆70周年

孟思厚

打赢脱贫攻坚战，喜迁新区“富春图”。
绿水青山画中画，碧瓦石墙楼上楼。
喇叭铜鼓动天地，龙腾狮舞绣球球。
千载难逢新时代，太平花红世界殊。

(作者系我校退休教师)

春意渐深爱亦浓

——写给母亲的一封信

亲爱的妈妈，收到这封信的您应该很惊讶吧？毕竟我们平时并无过多的交流，在您眼中，我应是一个沉默寡言的人。那些没有勇气说出口的话，就让这些文字代我转达吧！

不经意间，学校湖面的冰开始融化，草地上冒出了一抹抹新绿，桃花、樱花、紫叶李、垂丝海棠等花朵争相绽放，这一切都在昭示着一个信息：春天来了。

又到了草长莺飞的季节，可我还是独自一人。我出生于春天，您常说我是春天的精灵，可精灵每次过生日的时候，您都不在我身边。

我即将19岁了，这是多么美好的年纪啊！可我的人生，您几乎一直处于缺席的状态，甚少参与。

小时候，您说，家里条件不好，您和父亲要工作赚钱，还家里以前欠的钱，同时供我读书。于是我从小便跟外婆生活在一起，她和外公照顾着我。所幸，我和表弟年纪相仿，成长的路上，也不至于太孤单。

您和父亲有时候一年回来一次，有时两年。每次都是过年回来，几天后又匆匆离开。

坐在外婆的家门口，可以看到一座山和山下大片的田野。年少时，我最喜欢坐在门口的槐树下看远方了，因为那座山上有唯一一条通向村外的路，我总憧憬着，哪天看着您就从外面回来了，从山口的那条路，慢慢走向我。可是您从来没有出现过。

渐渐地，我上小学了，外婆在镇上租了房子，照顾我和表弟读书。那时手机还未像现在这么普及，家里还只有座机，我

追忆我的姥姥

潘彦冰

这是姥姥过世后的第一个清明节。

姥姥享年九十有四，虽然在生命的最后几年因摔跤骨折而卧床，也饱受病痛的折磨，但并无其他疾病纠缠，加之舅父姨娘们的悉心照料，也可谓寿终正寝了。我有时候想，如果不是因为年纪太大无法手术救治，以姥姥的乐观和坚韧，她活过一百岁是没问题的。

姥姥幼年丧母，中年丧夫，一生多苦难。尤其是姥爷的突然离世，让这个家几乎陷入绝境，子女多半未成年，很难想象她是怎么撑过来的。我也只能从妈妈一提起姥爷就泣不成声的只言片语的回忆中，想象着那样艰难的日子。作为旧社会走过来的千百万劳动妇女中普普通通的一个，姥姥能做的，就是用她默默的忍耐——我更愿意称之为坚韧——来维持最为艰难的生计。姥姥一生养育6个子女，16个孙子女，22个重孙子女，这样一个大家庭，开枝散叶，四世同堂，姥姥之功，功不可没。

我为什么写作

王晓涵

我很笨拙，是的，我记不清受力分析，背不出氢氦锂铍，辨不得五湖四海，所以相对于世间的万物，我选择修习我自己。

最开始写作，是因为我很迟钝。人常言沉默是金，祸从口出。似我般愚钝之辈大多寡言，受人询问时常唯唯诺诺，不解其意，半晌话题过去，才想得出一两个好点子却也总是羞于提起。

可写作不同，文章可洋洋洒洒一蹴而就，亦可几句闲聊增减修改半日，到头来文辞达意，心甚畅达。无人言即自言，无人听且自听，又有子曰吾日三省吾身，弟子虽无此高洁，想来也算管窥蠡测，有些克己之心。

万幸我喜欢文字，在那里我能找到真实的自我，握笔的时间是我最为清醒的记忆，且进入写作的状态，我就似乎进入了另一个环境，没有任何人能打扰我与文字的“约会”。

现在写作，是因为我不满足于喃喃自语。倒不是以为自己有多少文采，只是见课堂上严谨的写作理论，有些不甘心，也想写

出真正意义上的“文章”，如鲁迅自觉“我也该写点什么了”般。我愚钝，但不妨碍我写下去，我的思想是主旨之剑，我的经历是内容之盾，我的见闻是材料之路。

我开始明白语言不过是表达感情的工具，声音能表达的，文字亦能表达，且更传神、更有力。就算没有人读我的文章，写作的过程本身也有意义，它帮我理清思路，明确对问题的看法，加强我的观点，精炼我的语言，这样把凌乱的想法汇聚整理成精简的文字，其过程就已非常有价值。

后来仔细想想，我为什么写作？在寒假看完了大火的《流浪地球》，令我印象最深刻的不是那些剧情与场面，而是影片开头，韩朵朵的老师在朗读朱自清的《春》。在人类最危机的时刻，仍然有语文，仍然有诵读声，也仍然有写作，人类文明里最优先保存的信息里仍然有文学，这就够了，我还有什么理由不写作？

我企望，或许某一天，人类真的带着地球流浪，但我的文字与日月同光，与时光永存，与希望并肩。

(作者系汉语言文学1801班学生)



故乡的田野

悠悠 摄

山泉

东西，我一目了然。

吃饭的时候，您试探性地问我，学校是不是有人追我？我说，没有啊。您说看到我抽屉里的东西了，可现在不是谈恋爱的时候。我闷哼一声，反正您从来就没管过我，这些与您无关。您有些生气，拿着筷子的手微微颤抖，我视若无睹，转身进了房间。

我的成绩说不上好，也不算太差。高考正常发挥，分数过了二本线。我想去一所离家远的学校，但您想让我留在本省。对此，我们争执不下。后来在众多亲戚的劝说下，我终究拗不过您，遂了您的愿，留在了本省，不过学校离家也不近。大学临行前，外婆来送我，把我拉到一边对我说：“去了学校好好学习，还有别老是跟您爸妈顶嘴，总阴阳怪气地跟她们讲话，你要多理解她们。虽然你小时候她们没照顾你，但那也是没办法。至于你弟弟，她们就是觉得没照顾你就已经很对不起你了，不想再错过你弟弟的成长。”闻言，我怔了一下，轻声说了句“我知道了”，给外婆一个拥抱，然后就踏上了求学的列车。

可能是因为从小您们便不在我身边，上了大学后，我十分独立。我什么事都不愿与您们说，对家里永远都是报喜不报忧。

其实我偶尔也会有一些烦恼，可我从未与您们说过，因为不知道该从何开口。室友们经常与家里视频，我却只是偶尔与您们发几条消息汇报一下近况。室友问我，怎么从不与您们视频，我却摆摆手说道，习惯了。是啊，习惯了一个人生活，习惯了一个人承受所有，习惯了一个人面对一切。

可是您却渐渐有些变了，到了大二这一年，您会经常给我发消息，说想我了。这令我不知所措。我想说，我也很想您，可是我说不出口，我不知道该如何表达。我不知道该如何与您和父亲沟通。

有时候，看着您给我发的消息，我的眼角就会湿润，视线也会变得模糊。

在，看到哪里搭台唱戏，我都会情不自禁地想起小时候陪姥姥看戏的场景，那是一种久久不能忘怀的温情……

姥姥自己省吃俭用，食不厌粗，却总会变着法子让我们吃好。炒豆渣、干菜叶、懒豆腐，这些在老家司空见惯，甚至别人都不怎么吃的东西，在姥姥眼里却是“美味”，这多半源于她的节俭，更是节俭中形成的习惯，有一句话她经常挂在嘴边：“豆腐渣，炒三遍，给肉都不换。”有一次妈妈炒了一些豆渣让我给姥姥送去，舅舅嘲笑我：“又给你姥姥送‘肉’来了？”我很不好意思，姥姥却很开心地接了过去。那時候家里条件受限，别说什么美味佳肴，就是一顿饺子也是逢年过节才能吃得上。为了给我们解馋，她把花生炒熟碾碎，混上豆腐、萝卜等作馅，给我们包“饺子”吃，这种别出心裁的饺子，我们吃得津津有味。记得有一年冬天，姥姥把她舍不得吃的橘子给我吃，我嫌太凉了，她就双手捧着放进被窝里给我捂热……

姥姥离开我们已经一百多天了，妈妈他们兄弟姐妹们还没有完全走出悲痛，也会在家庭微信群里诉说着思念。离家在外的我，也只能用这琐碎的文字来追思最疼爱我们的姥姥。

姥姥恪守着她的勤俭、厚道、慈爱持家，留下了一个相亲相爱、温馨和睦的大家庭，这就是她的一家人，一辈子……

(作者系我校教职工)

随着手机的普及，几乎在任何公共场所，都能看到低头族。在一个个零碎的时间段里，只要滑动手指，就能不断获取大千世界的各种信息。我的阅读习惯也逐渐发生改变，并悄然喜欢上这种简便而又快捷的阅读方式。

最初接触电子书是源于一次偶然。大二学期的《现代文学》课上，老师给我们罗列了二十几本推荐阅读书目，让大家课后自由阅读。我和室友约着到图书馆借了两本喜欢的长篇小说，由于平时忙着上课和参加活动，两本两千多页的书几乎没怎么翻阅，一次清理书桌才发现已超过借阅期限，突然觉得阅读纸质书籍不太方便。随后不久的某天，偶然看到同学在朋友圈里分享了一段阅读笔记，新颖的形式一下子吸引了我。在同学那里了解到这款APP名叫“微信读书”，里边收入了古今中外各类电子版书籍，可随时随地进行阅读。听完介绍，当即下载了“微信读书”，一口气全部关注了所有推荐书目。时至今日，利用课间饭后的碎片时间，已经看完了《中国在梁庄》和《影响力》等书籍，于我而言，指尖阅读是最大的欢喜。

每个人都有自己的阅读习惯和喜好的书籍类型，比如我喜欢利用琐碎的时间进行广泛涉猎。杂志《南方人物周刊》，名著《穆斯林的葬礼》，专业书籍《日语能力考试10000词高效速记》和漫画《一禅小和尚》等等，都是我睡前手指一滑翻阅的对象。贾平凹45万字的小小说《废都》，倘若让有多动症的我坐下来专心阅读，堪比登天还难。整本书被分解成不同的时间段，每天有掏出手机阅读一点，不知不觉在15多个小时里阅读完毕。

阅读回乡笔记《大地上的亲人》一书时，作者黄灯用细腻的笔触所描述的乡图景，引发我童年的回忆和对农村社会诸多现状的共鸣。一边读一边思考一边做读书笔记，前后一共写了62条感悟，其中不少感悟也引发其他读者的情感共鸣，和我互动留言，彼此在交流中对书中所描述的种种有了更深入的认识。与传统纸质书籍相比，指尖阅读有了更多的互动性。

使用微信的朋友，多多少少会关注几个订阅号，随着自媒体走向火爆，主题繁多的微信公众号如雨后春笋般出现。通过关注微信公众号，每天动手手指，就可以根据自身的需要更新知识，获取相对应的信息。这对喜欢浏览各类信息的我来说，如获珍宝。去年备考教师资格证期间，我每日浏览“教师资格证”微信公众号所推送的笔试内容以及疑难解析，有时遇到无法理解的题目，便在推文下方留言，得到了运营者详细的解答。

此外，简书、西窗烛、豆瓣、知乎等都是可供大家进行阅读的平台，不同的APP有不同的风格和侧重点，每个人可以根据自己的喜好，选择几款进行碎片化地学习。

前段时间朋友备战湖北区中国诗词大会海选，让我陪同训练，“西窗烛”给我们的古诗词训练提供了海量素材。文库中的诗词主题分成若干板块，简洁明了。利用晚上休息的时间，和朋友利用半个小时的时间一起读背完了“写景”、“节气”、“词牌”、“时令”等分类作品，朋友最后取得了不错的成绩，我的诗词量也增加了不少。

凡事有适合与不适合之区别，如果不追求安静地坐下来享受纸质书籍阅读带来的舒适感，想随时随地随性而读，那么指尖阅读无疑是可以考虑的一种阅读方式。

指尖阅读让我在学生时代收获颇多，将来走进职场，也会让这一融入生活的阅读方式延续下去，继续为生活提供更多颜料。

(作者系汉语言文学1602班学生)

其实，我都知道。我知道您和父亲都很爱我，小时候丢下我在家里也是没有办法，只是，您们甚少与我沟通，也让我失去了与您们沟通的能力，甚至有时候会让我觉得，我们是身处于同一屋檐下的陌生人。

我清楚地记得您和父亲的生日，记得您们喜欢吃什么菜，喜欢什么颜色。只是，我从未让您们知道。

您每一年生日，我都会给您写信，那些信，都压在我床头柜下，我一封也没有寄出，不知道您是否看到过。我想说，其实我并没有表现中的那么讨厌您，我甚至不怨您。并不只是因为外婆对我说了那些话，更是因为我曾亲眼看见您温柔地抚摸着房间里我的物品，看见您看着我的照片微微出神。眼神是无法欺骗人的，那时您的双眼中，充满了顾惜与怜爱。因此即使您缺席了我的成长，我依然很爱您。

小时候，您对我撒过的那些谎，我都原谅了您。您说，再过几天就回去了，您说等您下次过生日的时候带我去游乐场，您说……这些事没有一件实现过。虽然小时候的我可能很沮丧，可长大后，我都释然了。毕竟您当时那样说，也只是希望我能开心，只是您忽略了，当这些由美好的谎言堆砌起来的城堡突然坍塌的那一刻，我会有多难过。

开学到现在也就一个月的时间，可您还是总会时不时说想我。等我放假后，我就会回家陪您。陪您上街买菜、陪您做饭洗碗、陪您饭后散步，陪您……做所有我想陪您做却未做过的事。

在我的心底，有一个小小的愿望。希望岁月悠悠流淌，希望时光放慢脚步，希望您的青丝不要变成白发，希望您眼角的皱纹来得迟一点，再迟一点……

最后，我永远爱您。

您的女儿：婷婷

2019.03.17

(作者系英语1704班学生)